

想要获取更多资源吗？



点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

易经五行
◎宣公上人开示

所谓“易有三易，一曰连山，二曰龟藏，三曰周易。”《易经》有三种，在夏代称为《连山易》，在殷商时期就称为《龟藏易》，在周代就称为《周易》。本来八卦是伏羲氏所发明的。当时伏羲氏王天下，看到龙马负图的启示，他仰观象于天，俯观法于地，观鸟兽之文，观山川之形，近取诸身，远取诸物为基础，而画八卦，也就是后人所称的“先天八卦”——乾？兑？离？震？巽？坎？艮？坤？

“周易”就是周文王的著作。周文王把伏羲八卦，重新加以排列，演绎成六十四卦，三百八十四爻，并为六十四卦写了卦辞，再为三百八十四爻写了爻辞，所以叫《周易》，也就是后人所称的“后天八卦”——乾？坎？艮？震？巽？离？坤？兑？

八卦，所谓乾三连？、坤六断？、震仰盂？、艮覆碗？、兑上缺？、巽下断？、离中虚？、坎中满？，这是八卦。每一卦又变成八卦，八八就是六十四卦。这六十四卦是天地间秘密的数理，乃至现在这个

computer（电脑）都是由八卦和《周易》数理生出来的。现在的电脑，你问它什么事情，它都可以答覆你，这就是八卦的一种妙处。

《周易》就是周文王把《伏羲易》详细加以说明。以后到了春秋时代，孔子又重新整理，加上《系辞》。你读《易经》，都有系辞的；怎么叫系辞呢？“系”当个“属”字讲，就是属于这卦的辞，又叫“纲系”，就是这个卦最要紧的解释，也就是注解。

“易有太极”，这个太极，你们各位都见过的，各位也都懂的，就是那个太极图[。太极拳也就是从太极图这儿来的。太极，就是一种循环无端，两条鱼，一个阴鱼，一个阳鱼，这就是《易经》所说的“一阴一阳之谓道”。其实这个道理也不是正确的，也是邪因。

“太极生两仪”，有人知道什么叫“两仪”吗？这两仪就是天地，也就是男女，这个道理和印度有一种外道安茶论师所讲的道理是一样。他说：“世界开始时，什么都没有，只有大水，在水中生出一个金色的大安茶，像鸡蛋似的，在水中漂来漂去。经无量劫后，这金色大安茶，忽然从中裂开为两半，上半为天，下半为地。”这个天地就是两仪。

两仪本来生三才——天、地、人。那么，现在它是对着的，不说两仪生三才，而说“两仪生四象”。有人知道什么叫四象吗？现在讲这个，不是讲老阳老阴、少阳少阴，不是的。这是讲“金、木、水、火”这四象，因为金木水火稟天地而有，所以两仪生四象，就生出金木水火了。怎么不说“土”呢？因为土旺于四季，这个土是与四象和合的。所以在一年之中，木旺于春，火旺于夏，金旺于秋，水旺于冬。这个“土”呢？土旺于四季。“土”也帮着木，也帮着火，也帮着水，也帮着金。它是旺于四季的，四季都有土。所以这是四象的道理。

因为有金木水火了，由这个四象，所以就生出八卦来。这八卦，乾卦就是纯阳，那三横是连着，所以乾三连（？）；坤六断（？）这叫纯阴。乾卦就譬喻男人，坤卦譬喻女人；又乾卦譬喻天，坤卦譬喻地。所以说：

乾为天，
天风姤，天山遯，天地否，
风地观，山地剥，火地晋，火天大有。
这是乾卦的八卦。又说：
坤为地，
地雷复，地泽临，地天泰，
雷天大壮，泽天夬，水天需，水地比。

这是坤卦的八卦。八卦，每一卦之中的一卦和其他七卦都有连带关系的，互相通着的，天地间这个奥妙也都是互相通着的。那么由这四象的道理又分出八卦。

本来这个道理是不容易明白的，但在中国有个伏羲氏画了八卦，他怎么画出来的呢？他就看到一个龙马从海里出来，在它身上背着这么一个八卦图，他照着那个画下来的，然后这么研究，啊！是相生相克；这也是由五行生出来的，由这个四象生出八卦。

由四象生出八卦，八卦既立，爻象进而相推，就知道是好、是不好，是吉祥、是危险。“凶”就是危险。所以说“八卦定吉凶”。

“吉凶生大业”，由这个吉凶就生出大的事业，或者这个事业吉，或者这个事业凶。有吉的，大的事业就善。你作善，就得到吉的大事业；作恶，就到凶的大事业，就有凶的这个事情发生了。所以在《易经》上说“作善降祥，作不善降殃”，做好事就会得到好的果报，做不好的事情就会得到不好的果报。这就是吉凶生大业，在儒教里是这么说的。

假设要用太极来作万物的因，说万物都从太极生出来，这也是一种邪因，也是不正确的思想。

《易经》上所说：“一阴一阳之谓道，偏阴偏阳之谓疾”，你要是这样说法，就计度由这个阴

阳变易而能生出万物。这种说法也是邪因，也不是正因。你若再说“一为虚无自然”，说一切都由虚无自然生出来的，那么这就等于一种无因的理论。所以，这两种说法都是不对的。

现在人人都知道 computer (电脑)，这个 computer 的道理就是从《易经》生出来的。在周朝，周文王就会玩《易经》，这个《易经》的道理他熟得不得了。那时候，所有犯罪的人，没有监狱的。谁犯了什么罪，他就当地画一个圈，在地上画一个圈为牢，就说：“你在这个地方站着！”或着“你在这个地方坐着！”等着审问。这个犯人就敢走。为什么他不敢走呢？因为他走到什么地方，周文王都知道，用这个《周易》一算，就给算出来了一啊！犯人到什么地方？在一个家庭里头，那个房子是什么样子的？前边有什么？后边有什么？左边有什么？右边有什么？一点都不错的。所以那个时候，就用《周易》这个电脑来控制犯人。现在呢？用这个电脑，也能知道谁犯什么罪，有什么记录，随时都可以查得出来。但这是要修造出来监狱，在那儿关着罪人；如果不关着，跑了还是找不着，不知道跑到什么地方去了。所以，现在这个电脑虽然很妙的，但还没有以前那么妙。

《易经》这种中国的学问，是妙到极端，深不可测。不然，它怎么知道天地五行、过去、未来、人类的奥妙，这种种的变化。它是按着人一生来写的，就拿“乾坤”两卦来说，男子十六岁以前，属于乾卦；女子十四岁以前，属于坤卦，这正是相对称，就像对联似的。乾三连（？），在人来讲，是男子由出生到十六岁长成了，这是乾卦，叫乾阳足。

乾卦是阳卦，它是纯阳无阴的。男子十六岁，乾元足，这个“元”就是那个“精”。坤六断（？）所谓“女子十四天癸至”，女子到十四岁，月数就来了。为什么？就是仿照天地八卦这种气候，它长成了。虽然男子在刚一受胎那时候，也是乾，但是都不足，必须要到十六岁，这乾卦才足了。这个道理啊！一般人不知道怎么知道的。

人一生，都是按着八卦来的，你看“女子十四天癸至”，她月数就来了，她也长成了，但是还没有真成熟。这个时候，若男婚女嫁，就会生孩子了。可是中国人还是不婚嫁，必须等到“男子三十而娶，女子二十而嫁”，这是古来圣人订的。这不是马马虎虎的，因为这时候男子这真成熟了，才能结婚。好像现在没有成熟，十一、二岁，男女就乱七八糟的，这是摧残那个小苗，那小苗还没有长成呢！这样一来，这个人都一点一点没有智慧了，都愚痴了。所以你看西方人，现在一代不如一代，就因为这乱七八糟搞的。人人都不知道“精气神”是重要的，这是人的精华，不可以随便糟蹋了。现在的男人一个妻子还不够，要多妻，这就是想死了。

修道书上说得明白，人“精尽则亡”，你把这东西亏了你快死了，没有真正天然的养料了。这种的是他自己那儿，吃东西就生这个东西——生“精”。你吃了这一顿饭，生这个东西，只生一点点，很少的。所以你“日昃而伐，旦旦而伐”，这怎能受得了啊？受不了的！所以，人要是往深的讲，真是不如畜生。畜生还有一个时候呢，人若是无时无刻地都要乱来，他就不要命了。

等到三十岁，正是到了壮旺的时候，这时候就是结婚，也不要紧了，不受伤。所以说：“男子三十而娶，女子二十而嫁”，等到一结婚，本来乾三连（？），就变成离中虚（？）；本来坤六断（？），就变成坎中满（？）。离中虚（？）这一横；拿去添到坎中满（？）那儿了。坤六断（？）中间多了一横，就多这点点，就坎中满（？）了。

这卦，由乾三连（？）、坤六断（？），变成离中虚（？）、坎中满（？）。乾属金，坤属木，坎属水，离属火，这都是五行相生相克，在这里头包含着。再往下推，就是兑上缺（？），兑卦上面是缺的；巽下断（？），巽卦下边那一横断了；震仰盂（？），震卦上边像个钵盂似的；艮覆碗（？），艮卦就像扣着一个碗似的，下边那两横断了。这都只是一变化就不同了。它这一变化，过去未来种种都显出来的了。

八卦，是人生的步骤。不过，现在有几个人懂这个？问问那些博士、硕士，他们懂吗？《易经》倒是很有兴趣，但有兴趣是有趣，他们胆子大，居然就敢又是卜，又是占，搞这一套。可是他们不懂的，只是在皮毛上转转。好像《易经》里边的经文，他们不懂，却敢乱加解释。就像小孩子似的，不知道的，也敢乱说；不认识的东西，不知叫什么名字，也敢取名字，胆子真大！我虽然爻卦、医、卜、星、相都涉猎过，可是我都不做，都不精。我也会批八字，但是我不批。为什么？这些不究竟。虽然也是真的，但是这是在路走，绕弯子呢！

你看这个八八六十四卦，这里头变化无穷，由这卦变成那个卦，由那个卦又变成那个卦，来回来回这么变。每一卦有八种变化，变成八八六十四卦，加上五行，相生相克，这都配合起来，把人生的道理，算懂一点点，还不是完全懂。

《易经》对中国，尤其是中国的政治，影响很大。八卦，什么都可以推算出来，不但人生的道理，连国家的命运，也可以这样推算出来。好像清朝的时候，就属水，所以它有三点水。民国就属木，共产党来，就属火了；木生火。火生土，将来是中国佛教大兴，因为火能生土，土生金，金生水。

说到这个战争，现在是水战了，以前是火战。最上古的时候，是什么战呢，那就是土战了。怎么是土战呢？你一拳，我一脚，没有什么东西打人，两军阵前，也是你一拳、我一脚这么打，这叫土战；因为人都属土，是四大假合的，所以叫土战。土战以后，木克土，这用木战。怎么叫木战？木战就是你拿一个棍子，我拿一个棍子相打，也没有枪刀，所以说是木战。木战又过了一个时期，就是金战了，你拿刀枪，那拿棍子的就不好使，这叫金克木。以后就是枪弹、火

药、洋炮。生火了，洋炮那时候是用火药，这种东西就是火战了。那现在这个战争呢，火战又过去了，就水战，好像原子弹、氢弹，这都是水，由水的精华造出来的。以后又会回归到土战了，因为土克水。现在的战争是水战，将来弥补这个水战还是土，不是处处都波及水战，有的地方不受氢弹、原子弹损害，那地方就还有生物存在。所以，毁灭这个世界的就是水。

这水很厉害的，水大了，土也没办法。虽然现在各国已经决定不许再爆炸原子弹了，可是说是这么说的，到爆炸的时候，还是一样爆炸的。他们都自己在那儿掩耳盗铃！谁能管得住啊？！到时他发狂了，发疯了，这个东西一下子给你爆炸了，你有什么办法？哪个国家能管得了他？！好像以前国联有什么用？中国被日本打，侵略了，他们在那儿看着，按兵不动，名存实亡。现在又是联合国，这世界还不是这么乱七八糟的？！它一定能管得了了吗？管不了的！这世界就这么回事，大家造的恶业，都在那儿挤到一起了，一定爆炸了。所以明白这道理，这世界啊！法尔如是！人总在那儿争，争权夺利，这一帮下台，那一帮又上台了，就这么“天下事，合久必分，分久必合”。

药性与五行
◎宣公上人开示

人有人性，阿修罗有阿修罗性，畜生有畜生性，饿鬼有饿鬼性，地狱有地狱性，那么药就有药性。性，就是它本来所具有的这种性质，这种体性。

在中国这个药性来讲，药性有相生相克，它分寒、热、温、平这四种的药性。

(1) 寒性：寒性是最凉的，吃下去，多么热的病吃下去就把热给去了。

(2) 热性：热性的药就治疗寒性的病；热性就是人身上发冷，不管天气多么冷，吃下去就热了，就不冷了，就好像人穿了一件皮袄一样。

(3) 温性：温是温和；温性的药，它不太凉也不太热，是温和的，就是治也不寒也不热的。那么这种药，也是和其它的药，很少相冲突。但是你也因为它温和，就随便滥用；这也不可以。

(4) 平性：平是平和；药性平和，就是吃了，对身体也会有一点好处，不会有什么妨碍的。这是四种药性。所以你若懂得药性的相生相克，就先要懂得五行性。

在中国这个“五行性”，是妙不可言的，无论什么都离不开这个五行性。这五行性，就是法界里的一个组织，由“金、木、水、火、土”组织成这个法界。所以，你若懂得金木水火土这五行相生相克，你就能把什么道理都懂多一点；你若不懂五行相生相克这种道理，你就不容易懂其他的道理。

相生：木生火，火生土，土生金，金生水，水生木怎么叫相生呢？五行，就是金木水火土。相生，譬如这个木，木性就是木头的木；木性你看它这么很坚硬的，可是它能生火，你把木头用火一点，它就着起火来了，这叫木能生火。那么火呢？是很热的东西，它能生什么？火能生土，火熄灭了，变成灰；这灰就是土。地上有很多土，土又能生什么呢？所谓“土能生万物，万物土中生”，所以在土里头，什么什么都能生出来。那么土能生万物，现在主要说的是土能生金，在土里头能生出金子来。

金子又能生出什么？金就能生水；金，你用一块金子在那儿，它就会反潮、反晕，这是它生水的一个道理。你若用火一烧金子，金子就变水了。金子变成水，这也是金能生水的一个道理。金能生水，水这是我们人人都知道的；水又能生什么呢？水能生木。你看那个木头，它活着的时候，一定要有水来养着它；若没有水，它就乾了，就死了，没有用了。以上说的，是金木水火土的顺生法。

相克：火克金，金克木，木克土，土克水，水克火又相克，相生回来就相克，相克就相杀，就是叫它死；克就是克伤，令它伤了，伤了它就会死的。这个相克，正是回头相克，隔着两个，它就会相克的。

好像木能生火，火能生土，土能生金；从土里生出的这金，金克木，金会回头克木，隔着两个，它就回头相克了。金能生水，水又回头来克火，水克火，水可以把火熄灭了。这个金可以把木头克制伤了它，坏了它。好像你有一棵树，你拿一把斧头到那儿，一斧头把那棵树就砍断了，这叫金克木。木又克什么呢？木克土；你看这泥土，你要用一根木头往地里头一钉，这地就出个窟窿，把它克伤了。

为什么木克土呢？这都是有一种相仇的意思，金克木，木就克土去，克这个金的母。土就是金的母，这木头就对土说：“你生出个儿子来克我吗？我就把你这个妈妈给杀了！”啊！木就克土。这叫回头相克。顺着就相生，逆着就相克。木克土，土就克水。好像那个水有一些少了，那当然土克水的；多了，那土也克不了水了，水因为多了，就胜了。好像少少的水，你若用土把水一拨，水就没有了，这叫土克水。

水呢？就克火，若有火的地方，你用一点水，那火就灭了。但是火若大了，你用水也灭不了的，这都是要以多为胜。火呢？又克金，火就会克金的。木能生火，火就去克金，火是帮得木的。火克金，金克木，这都是轮着的。这么一轮着，它才相克。

心肝脾肺肾

◎宣公上人开示

你若懂得药性，好像“心、肝、脾、肺、肾”都属五行的。心就属火旺，肝就属木旺，脾胃就属土旺，肺就是金旺，肾就是水旺。这人身上的心肝脾肺肾，也就是金木水火土。你用这个药，就是按着这五行相克相生来治病的。这个药性就是有寒有热的，寒的多数是属水，寒就治热的；热的多数是属火，就治寒的。所有的这个药，天地就赋给它这个性。

那么八卦里头，包藏着吉凶变化，里边有很多文章了。在人一生里头，八卦又要用五行来配合它，五行是金木水火土，金能生水，水能生木，木能生火，火能生土，土能生金，按照五行这是顺的来讲，这个相生就是对它利。相克就是对它不利，不利就对它有损害，这就叫克。水生木，金就克木，它回头克。本来金生水的，水又生木；可是金不生水，就去克木了。好像人这个肺（金）本来是生水的，肺（金）生水，可是它不去生水了，那么它怎么办呢？就回头克肝（木）去了，肝就有病了。肝（木）为什么有病，就因为水不生它了，那个肺（金）又来克它，所以它就有病了。

这是说人的五脏，“心肝脾肺肾”也是“金木水火土”。心属火，肝属木，脾属土，肺属金，肾属水，这五行是一定的。所以，人有病，就是五行相克了。怎么克的呢？它这里头都是一点一点造成这样子，譬如水本来生木，它不生木了，就回克，回头克什么？克火，心就有病了，木不能生火了。所以为什么水不生木，木也不生火了，水就回头克火。它这回头克，好像爸爸是生儿子的，爷爷就有的时候就不喜欢这孙子；爸爸若一定喜欢，爷爷就不那么喜欢，这就犯了回头克。那么这个孙子就有的时候会欺负爷爷，很凶的。这也是一样的道理。

父母祖孙，这也是五行。这五行，你若懂了，处处都是五行。好像学生、先生，按五行来推都可以的。处处都是五行在这儿运转，所以说：“能者谁不能，能者在五行；五行能运转，不能也能行。”好像说《易经》这个文，“易爻不妄成，神爻岂滥发！”《易经》这个卦爻，不是随随便便就可以配成这么一卦的！

电脑用什么发明的？就是《易经》那个阴阳的道理，发明到这个样子，这都不出中国的哲学。外国人把中国这个哲学，又推而广之，扩而充之，而中国人就拿来当宝贝了。其实中国早就有这个原理，所以中国发明电脑，现在发明的比西方人还快，就这样子，因为他得到这个原理了。这是世界的学问，科学、哲学，什么都在中国的文化里头包括着。就中国人以前不认识，人家把它收拾又remodeling（整顿），remodeling（整顿）它，喔！这么漂亮！就是这个道理，就像这房子似的，旧了，又remodeling（整顿），它就这么好，这是一样的道理。

食物五行

◎宣公上人开示

酸属木，苦属火，辣属金，咸属水，甜属土

来讲一讲吃东西，我相信很多人都欢喜听这个，因为人人都要吃东西。“食色性也”，我们欢喜吃东西，欢喜看好颜色，这是与生俱来的一种习气。你看小孩子一生出来，他就先要吃奶。没有奶吃，他就哭；有奶吃，他就不哭了；饿了，他又哭；吃饱了，他又不哭了。这种就是与生俱来的一种性。可是我们吃东西，必须要知道我们应该吃什么东西。

我现在把不传之诀，不传的秘密的方法也传给你们；本来不愿意讲的，因为西方人不了解这个道理。不单在西方人不了解这个道理，就是东方人了解这个道理的也很少。这是什么呢？酸、甜、苦、辣、咸，这是五味。这五味属五行——酸就属木，苦就属火，辣就属金，咸就属水，甜就属土。

我们人吃东西，在春天的时候，不应该吃太多“酸”的。为什么？春属木旺，木最旺盛，你若再加上酸的东西，它更旺盛了，“更旺盛不好吗？”过犹不及，太过了还是与不及是一样的，所以我们人这个身体需要补。春天木旺，木当令，因为春天万物发生。酸就属于木，在春天的时候不宜吃酸的，那么少吃一点可以吗？不要吃多，那就不是太过。酸就属“肝”，你若在春天的时候，吃酸的东西吃多了，就会伤肝。伤肝呢，眼睛看东西就看不清楚了。

夏属火旺。夏天的时候天气很热，所以是火旺。有人说：“夏天热，那到澳洲，夏天六月是最凉的时候。”那是一个地方的气候的关系，不是讲普通的。所以夏天不要吃太多“苦”的，少吃一点可以的，不要吃多。怎么说“苦”属“火”呢？所有饮食的东西，你用火一烧，你再吃一吃，它是很苦的，所以苦就属于“心”。

秋天属金，不应该吃辣的东西吃太多了。在秋天吃辣的东西吃太多了，就会伤肺。

冬天属水。冬天吃咸的东西不应该吃太多了。咸的东西吃太多了，就会伤肾。

你若能知道调和五味这种的道理，这是一个养身最好的方法，比你吃多少维他命，那更有功效、更好。所以无论吃什么东西，不要吃太多了，吃得多了，对人不但没有益处，而且还有害处。

那么说这个甜的，是在什么时候吃？甜的东西，什么时候都可以吃的，因为甜的是属土，土旺于四季，四季就是春夏秋冬，都可以吃甜的。这个甜的东西对人没有什么大的害处，但是若吃得太多了，也没什么好处。属土的东西都是什么呢？好像米、面包这类东西都属土的，都有一种甜甜的味道，所以我们人有的吃面包、有的米饭，这因为我们人都需要这个东西。

这是讲这个“饮食经”。这个饮食的经，你没有地方听的，因为佛没有说过饮食经，佛说叫你“持午”、“日中一食”，要有次序。所以我们人人要是知道这种道理，你吃什么东西不要太过，就会很少生病；很少生病，这你身体就健康。身体健康，这是人生的一种幸福。王凤仪老先生之五行观^①万国道德会资料
◎天河水 辑

五行之说，古已有之。五行，就是指“金木水火土”，而这个“行”呢？是顺天行气的意思。讲到“五行”，就要追根到天地间事物的“性能”与“作用”。人有什么性，就有什么命，就会遭遇什么环境。道德会王凤仪老先生（王善人）所讲的五行，不拘泥于古，而是赋予了新的涵义，他说：“我所讲的五行，是以木、火、土、金、水五个字代表说的，和佛家的五戒（杀、盗、淫、妄、酒）、道家的五元（元性、元神、元气、元情、元精）、儒家的五常（仁、义、礼、智、信）是一样的。太阳出于东方，东方为木为仁，经南方为火为礼，落于西为金为义，到北方就黑了，为水为智，这正是天垂象，可惜人都不知道效法了！”

“化性”二字，是五行性理的关键；而五行性理却是五行说的主体。这个五行性理，就是按人的心性阴阳消长顺逆生克的变化规律，使之拨阴反阳，转逆为顺，他克为生，以尽性立命。王善人常说：“自己的性是什么样？心里的理路是什么样？身行是什么样？这些都不知道，那又怎能做好事呢？”人的性命都离不开五行，你若懂得运用五行的推转，就能知道自己以什么为主？犯什么毛病？五行中缺什么？应该补什么？那么不仅可以养生御病，进而能改造自己的性格、变化性质、转化境遇、改变命运，就能超出气数。以下是从王善人在多次主讲的“性理讲习班”中总结出来的：

五行木火土金水
五方东南中西北
五戒杀淫妄盗酒
五元元性元神元气元情元精
五常仁礼信义智
五脏肝心脾肺肾
五色青赤黄白黑
五形长尖圆方胖
五韵短高平长低
五毒怒恨怨恼烦
五味酸苦甜辣咸
五气风热湿燥寒
五魔瞋贪疑慢痴
五业工官农士商

木性人，面长瘦而露骨，上宽下窄。生气时，面偏青色而带杀气。肩背耸直，脚步高压有声，语音直而短，气度轩昂。分阴木阳木，形同而气质清浊随心性变化。

阴木性情粗，直往前说，出言撞人，好阴沉，因小失大，以私害公，以情悖理，情多偏见，执拗顽梗，高傲自大，不易接近。不服人，好诽谤，掘人隐私，好抗上，气量窄小，不耐泪触，难成事功。平生遇事多难，常不如意，因之怒气填胸，愈形乖戾。

阴木好怒，受到压制，到忍无可忍的时候，竟气得浑身发抖；一旦爆发，后悔莫及。或者见事不合理，打抱不平。总之，以愚蠢开始。以后悔告终，往往干出无法挽回的蠢事。

阴木内存，好怒伤肝，肝气不舒，胸肋疼痛，肚腹膨胀，头迷眼花，两臂沉重，四肢麻木以及中风等，这便是受阴木之害。要想愈病，必须化阴木为阳木，生出仁德、爱人爱物之心。

阳木是木之本性，主仁德，正直有主意，敢作敢当，好生恶杀，公而无私，心口如一，遇事不盲从，有定见，处事不谄谀，行为端正。常存悲天悯人之心，化俗救世之愿，舍己为人。古往今来，凡成大业者，皆具阳木之性。

火性人，面上尖下宽，多丰盈，色偏红色，坐立摇摆不安，行动疾而摇，语音尖多破，气度端然。阴火多拘谨。分阴火阳火，形同而气质清浊随心性变化。

阴火性的人，急躁多贪，好夸张，喜虚荣，行多狂妄，奔高贪好，争名逐利。外明内暗，见人不见己，知进不知退，得理不让人，常以屑琐细故，致使全家不欢。欺侮老实人，吹毛求疵，好争理。捧胜不捧败，喜奉承。阴火性的人，可与共患难，而不可与富贵，因为他富贵则火焰逼人。老年多昏愤，行多过失，屡改屡犯，老死且至，悔恨无及。阴火好恨，个人利益被伤害，气愤得不到发泄时的心情。或者自尊心遭到伤害，一有触动，便引起愤恨的火焰。或者内心潜藏着不满，伺机报复；满足不了私欲，便耿耿于怀。愈得不到发泄，埋藏在心底的祸源愈强烈，一旦爆发，便可酿成大祸。

阴火内存，恨多伤心，甚至于心跳心慌，心热吐血，头晕目眩，惊怖不眠，神经错乱，颠狂谵语，危及身命，这是受阴火之害。想要病愈，必须化阴火为阳火，以辞让为心，多责己，透天时。所以要明理火，不怨天，不尤人，知时识务，所谓“识时务者为俊杰”。达天时，生真火。

阳火是火的本性，光明磊落，通情达理，文采节制，表度有章，聪明谦让，举止大方，事无巨细，考虑周详，能高瞻远瞩，明礼达时。古今创制大经大法的伟人哲士，皆是阳火的功能。

土性人，面容丰厚，蒜头鼻子，面色黄，背隆腰厚，行动沉重稳实，语音宽宏，气度沉稳。土属中央，利于四季；所以土性分阴土阳土，形同而气质清浊随心性变化。

阴土性呆板，朴拙，不尚外表，思想简单，近于愚直，易上当受骗。不开通，行拙欺人，言信行果，未必中理。寡言少语，是非不分，故步自封，好生怨气，郁结生阴，多起疑忌，无中生有，以假当真。阴土人好怨，事不遂心，埋怨别人；或者受欺侮或受压抑，敢怒不敢言的心理状态；或者事情没有能把它做好而受到斥责，内心委屈。吃亏了，口不言，心憋屈，疑忌他人。

阴土内存，怨气伤脾，脾胃软弱，膨闷胀饱，胃寒腹痛，上吐下泻。消化不良。食欲减退，重则噎膈转食，有伤元气，中亏气短或气淤气窒。想要病愈，必化阴土为阳土。明因果，生信心，法自然。

阳土是土的本性，土能养，是养道的，忠厚信实，笃诚淳朴，宽宏大量，容而能化。举止稳重，克尽职责，为人谋而忠，与人交而信。出言任事，内外如一。对奇才异能，可兼收并蓄，厚德载物，为成功之母。

土性人好怨人，你要翻过来不怨人；土主信实，要能处处都信实，所有世事，都能看成是因果，常常这样子想，自然就生出真土来了。

金性，面圆微长方，色偏白，颧骨高，唇薄齿利，身段不高，语音响亮，气态活泼。分阴金阳金，形同而气质清浊随心性变化。

阴金好虚假，好纷争，喜变更，虚妄不实，嘴甜心苦，习于谄媚。言伪而辩，巧言令色，妒贤忌能，掩人善行，喜闻人过，好言人短。行事伤人，凶狠成性，刻薄寡恩，狡猾无主。得权在位，便能乱世，凶奸之徒，多由此出。在家庭，则父子责善，夫妻寡义，伦常乖舛，分崩离析。阴金多恼。恼的表现；对环境不满意，但又难以摆脱时的心理状态；或者琐事缠身，唠唠不休；或事不遂心，说不出，通不明，处于自我折磨的心境。处事虚伪，但又漏了破绽时的心情。看不上的人，还离不开；孤高自赏，患人之不己知。总而言之，多出于妒忌，好表现小动作。

阳金是金之本性，主义气。性豪爽，善言谈。知过必改。好善恶恶，刚毅果决，有谋善断，危难不避，劳怨弗辞，见善勇为，见得思义。终成大功的奇才义士，光彩人物，多属阳金之功力。

水性人，体型肥胖，上窄下宽，面色偏黑，眉粗目大，行动迟缓，语音慢而低，说话带涩，气度和蔼。分阴水阳水，形同而气质清浊随心性变化。

阴水性人多愚鲁、好烦闷，喜缓慢，性退缩，习惯邋遢，行多迂腐，自卑自弃，自我封闭，好包屈，喜生回头气，优柔寡断，是非不明，多思多虑，缺独立性，进退失据，处事失机后时，抑郁终身，无所短长。随不上大流，别人嫌他慢，他反嫌别人急。阴水性人可与共富贵，而不可与共患难，因为他遇患难则颓靡不振。

阴水内存，多烦伤肾，腰腿疼，偏身疼、腹痛、肾虚虚癆，有亏精气神，好生闷气，气弱转寒，是受阴水之害。想要病好，必须化阴水为阳水，并且要有自知之明，多认不是，必要把人的好处完全找出来，就变为阳水了，生出柔和智慧。生出大智慧来，无论临到什么坏事，仍然充实而满足；由不好中乐起来，这叫大智慧。想要乐，必须知足。古人说“知足常乐”是不错的。

水是周遍一切的，能托地，能包天，万物的生长，日月的光明，都是水助的功；水还不争，只是落底就下。阳水活泼自然，随遇而安，沉稳雅静，智慧巧思，和万缘而不变。恬淡虚静，涵养力强，功成不居。古人澹泊明志，必宁静致远。中外科学家皆阳水之功能。

自身五行相克

五行相生：木生火，火生土，土生金，金生水，水生木。

五行相克：木克土，土克水，水克火，火克金，金克木。

相生，就是彼此相益，或互相促进；相克，就是相互制约，或彼此克制。但相克并不是绝对的，在特定的条件下，也可以反克。譬如水能克火，然而火过盛也可以克水。

木克土：

心中对人不顺（阴木），没有说出来，暗中生怨气（阴土），多出现面黄肌瘦，最容易患肠胃疾病（脾位属土）。要如何救治呢？必须要明理达时（阳火），不生怨气，知道自己的苦恼，也要体会别人的心理，做到心胸开阔（阳木），就转为“木生火，火生土”了，可免除木克土之害。

土克水：

性格呆板固执、见识狭隘、愚而自用（阴土）、不听劝说，当事情失意时，就抑郁不乐，终日烦闷（阴水），不知察找原因，只顾生回头气，越钻牛角尖越痛苦；如此阳气下凝，必伤肾水，面色发暗，易患腰腿疼痛，缠绵不愈。想要救治，必须找他人好处，生出真义气（阳金），当断立断，转为“土生金，金生水”，疾病便可渐愈。

水克火：

心强好胜、争名争利（阴火），这对心脏最为不利，天长日久易患心脏病（心属火）；因为贪高爱好属阴火，失望后悔属阴水，所以水来克火，坐卧不安、心神不定。救治方法，要不争名、不爭利，要有高瞻远瞩（阳火），自然豁然开朗，便可“水生木，木生火”。

火克金：

性多浅薄浮躁（阴火），心中容不下事，缺乏涵蓄力，嘴碎好叨咕，喜分辩（阴金），好操心，有伤肺脏（肺属金）。此种性格的人，子女不爱接近他，尤其是老不舍心，不得享受晚年天伦之乐，多患心肺病。欲救正，必须生出真土，以朴厚宽宏之情怀（阳土）来补救自己浅薄狭隘的性格，变为“火生土，土生金”，方可免去火克之苦。

金克木：

不服人，我见深，专找棱缝，强词夺理（阴金），但当理曲词穷时，就暗生怒气（阴木），日久便可得胸肋疼痛、肝气不舒，易患肝脏病（肝属木），面现青白色。欲救治，必须生出阳水，虚心让步，有自知之明，认识到自己的个性太强、器量狭小，应学含垢纳污、冷静处事（阳火），便转为“金生水，水生木”，自可消除金克木之苦。

人我之间的五行相克

水克火：

对方性格缓慢、犹豫不决（水），我的性情急躁（火），因为我们常在一起，我嫌他太慢，所以产生烦恼。如果我能把急躁变为稳重，来宽厚待他（阳土），这是火生土，自然不会受他克。

火克金：

对方性情急躁，说话不容人（火），我的性格脆弱、好分辩（金），常相共事，必形成火克金，恼易伤肺，我如果能够躲到“水”上去，以柔和用事（阳水）；以柔克刚，变成金生水，自然不受火克了。

金克木：

对方花言巧语、虚伪不实（金），我是心直性耿、内外如一（木），对他的品性最为反感。由于不服而气愤，日久心肝不舒、胸肋发胀，这是因为木被金克。我如果想防止金克，必须躲到火上，识物识人、以礼相待（阳火），既 not 生气，又不受骗，他再诡诈，能奈我何。

木克土：

对方性情粗暴、又直又硬、出言撞人（木），我的性格老实忠厚、呆板寡言、好生怨气（土），因为我们常在一起，受他顶撞，必暗生闷气，易患胃病。如果我能够事先看得明白，不上他的当，躲到“金”上去，灵活自然、胸怀开朗（阳金）；变成土生金，就不受“木”的克了。

土克水：

对方呆板执拗、是非不明，在上位不能集思广益，在下位愚而自用（土），我虽然柔和而明智，看得清楚（水），但也必然会厌烦，这叫土克水，肾水最易受伤。我如果能够生出怜悯之心，认为他愚得可怜，不烦厌他，定住真土意（阳木）。这便是躲到木上去了，变为水生木，就不被他的阴土克了。

五行性的精髓

王善人晚年曾告诉人们，欲彻底拨阴反阳，永保光明天性不受污染，必须明确五行之精髓；欲生真水必认不是，欲生真金必找好处，欲生真土必认因果，欲生真火必达天时，以上四样都达透了，才能生出仁德而达全体的阳木。最后达到“五行攒簇”，浑然一体，不分五行了。五行与修行◎法源

佛有形相耶？或无形相？或在有形无形之间？佛之法身无相，乃慧德之报，修习自觉自利之修行圆满之极地；色身为相，乃福德之果，能为觉他利他之方便。法身之体，如同虚空，遍一切处，无着无碍；报身住净土，体同虹霓；化身住秽土，形与人同，此二俱为有相。

佛如何由有形的身躯修成了无相之清净法身？这都是从无量劫来，不断地精进修持，“三只修福慧，百劫种相好”，才能超出形役之躯，证得无漏法身。佛知法身，超出了五行之局限，但还是从五行中“金木水火土”，把各种阴性去除断绝，从仅留下的纯阳性修炼而成。

五行的认识，主要在于了解自心，悟澈天地真理，才能找回自己本来面目，再超出三界，了生脱死。人分有五性：金、木、水、火、土；世界分有五方：东、南、西、北、中。以中土的立场来说，东方阳升之日本，属木，色主青，所以此地人肤色略带青色；西方属金，主白色，所以西方亦称为白人；南方属火，主红色，所以南美洲等地为红印地安人寄居处；北部属水，主黑色，所以有部份偏北地人肤色沉暗；中部属土，主黄色，所以中土生长的称为黄种人。

由于地理之异，世界各地人性亦各有异。事实上，每个人皆存有金、木、水、火、土，五种之性，但依于各种因素影响下，性情变化而偏于其中之一或数种。修行，先要把此五行之阴性去除，如《楞严经》说的：“如澄浊水，贮于静器，静深不动，沙土自沉，清水现前，名为初伏客尘烦恼。”

阴性断除，留下的纯阳性，即是“去泥纯水，名为永断根本无明。”纯阳精明，超出水土之物相，则是如来清净法身，“明相精纯，一切变现，不为烦恼，皆合涅槃清净妙德。”

五行的运转，顺的相生，人与人之间互相成就，则国泰民安，世界和平；逆者相克，人与人之间互碍对立，则国家亡乱，世界战争。阳木性人正直，有主意，有担当，为仁德木，生出明礼火。阳火性人温和谦让，明理不怨，则生信实土。阳土性人忠厚，勤俭朴素，宽宏大量，则生响亮金。阳金性人豪爽重义，敏捷果断，认不是，则生智慧水。阳水性人柔和，和人合众，肯低矮就下，又生仁德木。

阴性相克，阴木性抗上不服，硬直好怒，粗言顶撞，先克土。阴土性固执死板，心量狭窄，好生闷气，多怨，则土克水。阴水性愚鲁迟钝，多忧多虑，欲进又退，心烦不明，则水克火。阴火性急躁争理，爱出风头，好说人过，好恨不爽明，则火克金。阴金性人残忍嫉妒，虚假好辩，好恼而来回“拉锯”，则克木。

于内，若自身五行走阴，则自伤五脏。怒人伤肝，怨人伤脾，烦人伤肾，恨人伤心，恼人伤肺，以至产生各种病象。于外五行失调，则人与人之间互相对抗，国与国互相厮杀。于古人未有文明之时，拳脚相搏，为土战；后用木棍，则木克土为木战；后来刀剑胜木，金克木则金战；枪炮胜刀剑，火克金时为火战；至今时之氢气弹，乃用水之精华而胜火，水克火，而进为水战。看当初日本攻入中土，人民多遭受残害，是木克土的演变。而一物克一物，木终被金克，所以日本亦遭受了西方投来的两颗原子弹，红日落下；不料，二十年后东山再起，木又茂盛，而日本却成了经济强国。

再看看佛相与人相之差别，佛与人之间到底如何不同呢？偏于金、木、火性之人，相多尖露骨，性格亦刚硬刻薄，故需要水之调和及学土之诚实。有些人随着年长，性情调柔之后，相也转为饱满。水性人体胖，多脂肪；土性人体壮，肌肉发达。水性因不堪受压力，若是与土合不好，就成了烂泥巴，所以多哀怨忧愁，多被伤害或自伤。一小瓶之水，若受压力，则会把瓶子爆破，所以必须把心量阔大如海水，能载能容。水更能生万物，能低迁就下，处于最低处。所以佛菩萨相貌略胖饱满，是智慧水的显现。其他宗教圣人，如圣母玛丽亚，亦显现饱满的形相。

佛说的五戒“杀、盗、淫、妄、酒”，孔子讲五德“仁、义、礼、智、信”，乃至宣公上人讲的六大宗旨“不争、不贪、不求、不自私、不自利、不打妄语”，皆与五行吻合。首先不争，则戒杀，能忍辱，不动性生仁德木；不贪，戒盗讲义，生响亮金；不求戒淫，生明礼火；不自私则不妄语，生信实土；不自利戒酒不乱，性生智慧水。所以是人间真理，基本法则相通，必须认识根本，身体力行的修持，才能与道相同，与法相应。

性理初学浅说

◎门翼屏

编注：门翼屏居士简介

王凤仪老先生于一九三九年卒（享年七十四岁），会务由张雅轩总裁接替，鞠躬尽瘁。不幸张总裁于次年（一九四〇）卒，道德会于一九四八年被政府接管而解散。然爱好道德，实行道德者，仍大有人在。

于今（一九八七年）有门翼屏女居士（年七十四），一九一三年生于东北黑龙江省双城县，父门广裕，母石氏。十三丧母，事父亲及庶母至孝。十九岁（一九三三）参加双城县道德分会讲习班，四十日结业后，即随团到各市县讲演。门居士天资聪敏，神采朗秀，有无碍辩才。讲演时口若悬河，左右逢源，滔滔不绝，事理圆融，至情至性，居士齐庄肃正，而和蔼可亲，是女中丈夫也。二十余岁已享誉为全国四大讲演家之一，曾有人赠联曰：“翼屏讲演称名将，全国欢呼秦海澜。”

居士曾在二十岁时路经拉林（上人故乡），在该镇之道德支会讲演，上人当时十六岁，数往听之，深惜其才，然机缘未遂，故素未面谈。居士志在化世度人，愿创办女义学。从高级讲习班考取第三名后，即游化东北三省各分会。一九三四年定居长春总会，亲得王善人谆谆善诱，深得善人心要。善人卒，门居士致力从事道德教育，曾任长春高级班主任（一九三五年），及吉林省教化部长。直至一九四四年其父逝世，才离开长春回双城县奔丧。

居士于一九四六年，受训于哈尔滨南岗区红十字医院妇产科，从事医务工作，一九七二年退休。道德会于一九四八年由政府接收后，居士四十多年来未能伸展其抱负。适逢一九八七年夏，在美国万佛圣城举行国际水陆空法会，及世界宗教联席会议。上人遂与门居士通信，邀之参加法会，居士欣然应允，不远万里远隔重洋来美赴会。法会及会议期间，多次被邀讲演。

居士将道德会基本课程：三界，五行，四大界，及仁义道德伦常等，介绍给西方之同胞们。中外人士，靡不称赞不绝，如灌醍醐，叹未曾有，对其丰富之人生经验及真知卓见，深感拜服。上人常鼓励门居士，要实践其原有之志愿。

居士天赋超人智慧及无碍辩才，虽数十载怀才莫受，然处之泰然，不贪不求，淡泊明志，意料不到耄耋之年，重遇知音，与以热心之支持及鼓舞，勉励她继承王善人之道统，将中国固有文化，东西民族优良妇女道德，介绍给西方人士，俾能促进东西精神交流，重振颓风，正化人心，扭转乾坤，救度世人。

门居士重遇故人，不胜感慨，尝谓“海外存知己，天涯若比邻。我一生遇着两个人真认识我。一位是已故的王凤仪老先生（王善人），一位是宣化上人。在我二十岁时，上人约十六岁，他曾听过我讲演，但我们从未交谈。想不到事隔五十余载，上人今年与我开始通信，邀我至美国参加和平法会。这是我万万意料不到之法缘，也可以说是天命！能藉此旅美良机，将道德会的精萃，妇女良善天职，介绍给各位，共同切磋，则善人在天之灵，也必欣快忍，愿各位同胞努力，将各大宗教圣哲之精神，发扬光大。圣贤的思想，不是独善其身，而是兼善天下。这是每一位宗教徒的责任，亦是每个佛教徒的本份。大家应存“肩斯任者，舍我其谁？”的精神，将佛教的光泽，及全世界文化之精华与各国朋友们分享，使人人沾到这份光芒，照亮全世界，则世界和平，指日可待。我们苟能达成佛陀大慈大悲之志愿，庶几不愧为佛陀之继承者，正信之佛教徒也！”

我所讲的道，主要是三界（性、心、身），五行（木、火、土、金、水），及四大界（志、意、心、身）。性、心、身三界，是人的来踪，为入世之法。推动木、火、土、金、水五行做人，是应世之法。志、意、心、身四大界，是人的去路，为出世之法。能够三界归一，五行圆转，四大界定位，便能作圣贤，成佛祖。
现在先简略释五行大概，然后更深入探讨。次把三性、三界、四大界等按序解释。
五行性简介

五行，即木、火、土、金、水，与佛家的五戒（杀盗淫妄酒），道的五元（元性、元神、元气、元情、元精）及儒家的五常（仁、礼、信、义、智）是一致的。此外，人体的构造也按着五行：木（筋骨）、火（气体）、土（肉体）、金（皮肤）、水（血液、津液）。

人的禀性是五行而来，上古时代的轩辕黄帝早已在内经里有所发明，周文王撰易经，八卦之理也与五行相合。后由热河省朝阳县王凤仪（王善人）老先生深以发明，提倡运转五行，乃养性成道之要诀。

人一生来就有五行，天赋的性叫天性，是不偏不倚的。人赋的叫禀性，有薄有厚。后天的叫习性，有善有恶。人既有这五种先天条件，缺一不可，但因禀性所感，习性所染，所以在五行中有所偏差，或多或少，或轻或重，欲圆满人格，必要去习性（吃喝穿玩阔五害），化禀性（怨恨恼烦五毒），圆满天性（存仁义礼智信）。故人要死心化性。

五行性里又分阴阳，乃本着十天干（甲乙木，丙丁火，戊己土，庚辛金，壬癸水）而定。上古时代伏羲氏，黄河中有龙马负图出，即按其文以画八卦（乾坤坎震巽离艮兑），后来神农氏（炎帝）尝百草，更深发明之。中国最古医书之一，本草纲目，就是专讲人体内五行之学。为什么要学五行性？因为我们人禀赋阴阳二气，生下来不是纯阳，故宜拨阴取阳，将阴的一边化成阳面，性子总会转好，命运也能掌握自如。

五行图表

道五元	元性	元神	元气	元情	元精
方位	五方	东南	中央	西北	
天干	五阳	甲丙戊庚壬			
	五阴	乙丁己辛癸			
五行	木	火	土	金	水
儒五常	仁	礼	信	义	智
释五戒	杀	淫	妄	盗	酒
道五脏	肝	心	脾	肺	肾
人善五味	酸	苦	甜	辣	咸
五毒	怒	恨	怨	恼	烦
问性主意	明	礼	信	实	响亮柔和

此表以五脏为中心，五常为阳，五毒为阴，用五常之德，养五脏中和之气，去五毒之病根。问性拨阴取阳可以疗病，持五戒、食五元可以成道。

（一）人的肝脏属木，甲为阳木，乙为阴木。阳木性人，有仁德、正直，有主意判断力，能担当重任。阴木性人倔强硬顶碰，好抗上，不服人，宁折不屈，说话带酸味，多不孝，一生多难，好生怒气，怒气伤肝，容易有肝癌、肝炎等病。欲想病好，要拨阴取阳，存仁德之心，爱人爱物，戒杀。日久则元性复初。

（二）心脏属火，丙为阳火，丁为阴火。阳火性人，明理，守礼。阴火性人急躁，多淫，好贪，好争，做事冒失，有始无终，一生多苦，好恨人，恨人伤人，易发心脏病，心慌心跳。欲想病好，得拨阴取阳，守礼节，明理，戒淫，行持日久，元神复初。

（三）脾脏属土，戊土为阳土，己土为阴土。阳土性人，信实忠厚，宽大能容，笃行实践。阴土人固执死板，蠢笨刁蛮，疑心大，一生多暴。好怨人，怨人伤脾，常有胃病，消化不良，胃溃疡，腹痛吐泻等病。欲想病好，要问信实，戒妄语，拨阴取阳，行持日久，元气复初。

(四) 肺脏属金，庚金为阳金，辛金为阴金。阳金人有义气，豪爽果断，活泼灵敏。阴性人悲观多情，或残酷嫉妒，笑里藏刀，命薄受贫。阴金人好恼，恼人伤肺，常有肺病气喘。肺炎等病。欲想病好，要有义气，找人好处，戒偷盗，不占便宜。日久元情复初。

(五) 肾脏属水，壬水是阳水，癸水是阴水。阳水人有智慧，性柔和，精于艺属术，肯低矮就下。阴水人性愚鲁、迟钝，胆怯无主宰，多忧多虑，一生受气。好烦人，烦人伤肾，腰腿酸痛，疝气郁结等病。欲想病好，问柔和，认不是生智慧水，戒酒，行持日久，元精复初。

【五戒、五常、五元】

佛家的五戒（杀盗淫妄酒），儒家的五常（仁义礼智信），道家的五元（元性、元神、元气、元情、元精）是一致的。至于五元，乃道教创始者老子所发明。老子姓李名耳，字老聃。他在中国化缘已毕，倒骑青牛出函谷关，回西域去了。倒骑青牛象征“以退为进”，即是教人忍让。

(一) 佛家戒杀，即孔子所谓的仁德，德能养性，是阳木，能立万物。在道家为元性，是先天之浑浑噩噩，未曾破坏，最完美之天性。

(二) 佛家戒淫，儒家守礼，礼能养心，自然神足，是阳火。阳火人明礼，能化万物，精神饱满。玉皇心印经上云：“上药三品，神与气精”，可见元神是最重要，是自性三宝之一。

(三) 佛家戒妄，儒家讲信，信能保气，是阳土，能生育万物，能容能化。元气充足，不会疲倦，道德经上说，一个婴儿整天号哭，但其嗓子不哑，就因为他和气纯厚之缘故。

(四) 佛家戒盗，孟子讲义，大义参天，情理足，是阳金。元情，是没有没我，跟谁都有缘，乐乐和和。

(五) 佛家戒酒，儒家讲智，智能养肾，是阳水，能养万物。道家称为元精。《道德经》上说，婴儿未知牝牡之合而媾作，精之至也。勃起，乃因其精气充足而不泄之缘故。

把这五元养足，归根复本，返本还原，就是道家所谓的“五气朝元”。

【性命之学】

“性”与“命”不同，性是根，命是果，扎下根来才能结果。性命是相连着，人定住性才能立住命。性是天生之本性，命乃与生俱来之命数（包括时辰八字）。一般人不晓得化性，因而被命数所拘。若能化性，命也准好，故要性、命双修。汉朝的大文豪董仲舒，博古通今，尤精于易、书等经。也懂得算卦，灵验异常，故云：“学道要有灵机，就能说出数来。”

【三性】

人有三性，（一）天性（二）禀性（三）习性。（一）天性是天赋之性，纯善无恶，即孟子所谓的性善。（二）禀性是人赋，是无始劫来祖先遗留下来之罪根，故人要化禀性，去除脾气，才能超拔祖宗。（三）习性是再后添的种种习气及嗜好，可善可恶，所谓“近朱者赤，近墨者黑”。人有什么性，就招什么事。因此要去习性（吃喝嫖赌抽），化禀性（怨恨怨恼烦），才能圆满天性（仁义礼智信）。这才超出三界。

【三命】

人有三命，（一）天命（二）宿命（三）阴命。（一）按着天给你的性，便是天命，自己本来之命运。性与天合，道义就是天命。（二）宿命是前生修来的，包括知识、才能、钱财、富贵荣华等，心与宿命合。（三）身与阴命合，诸如不好嗜好及脾气（怨恨怨恼烦）就是阴命。人要止宿命，了阴命，长天命。以天命用事必好，以宿命用事必坏，以阴命用事必灾。

命是人之本分，守住本分就立得住天命。修德行能长天命。学习艺术才技，多积钱财是长宿命。争贪是长阴命。就看你如何化性立命。一般人都相信命数，为命数定住，被气禀所拘而不能超出数外。若懂得作德立命，则能够改变命运。

【袁了凡立命之学】

明朝有一位名士叫袁了凡，其母守孀，教他学医，可以济世活人。某日袁了凡在路上遇着一位童颜鹤发，仙风道骨之长者姓孔。孔先生替他算命，说“你不应该学医，你是仕途中人。现在若改行读书，明年入庠中秀才。”后来孔老先生为袁了凡算命，说他某年会考上第几名，某年补上廪生缺，某年当贡，某年选为四川知府。五十二岁寿终正寝，可惜无子。

从此之后，袁了凡便弃医而读书，凡碰到之考试，名次之先后，完全符合老人之预言。他由此相信，荣辱生死，皆有定数，对人生便心灰意冷，淡然无求，心如死灰。

某次他上南京栖霞山，与云谷禅师对座一室，三日不眠。云谷禅师问：“你能静坐三日不起杂念，不胡思乱想，必有原因？”袁答：“被孔老人算定了，富贵在天，生死有命，妄想也没用！”云谷禅师曰：“凡夫俗子未能明心见性，故被阴阳气运所控制。但唯凡人有命数，极善之人，命数拘不了他；极恶之人，命数亦拘他不住。二十年来你被运数所拘，动弹不得，岂不是凡夫一个，我还以为你是圣贤豪杰呢！”

袁问：“人的命数，可以逃出去吗？”云谷禅师答：“命由己立，福自己求，祸福无门，唯人自招。你只要扩充德行，多积阴德，多做善事，则自己造的福，那有不灵验之理耶？”

从此袁了凡悟了立命之理，不愿再落凡夫窠臼，开始广积阴德。第二年考试孔老人本来算定得第三名，却考了第一名，孔老人之预言开始失灵。到了秋期举人考试，也出乎意料之外而考中了。他便发愿，行三千善事。历十多年，三千善行始完，回乡把功德回向，并再发求子之愿，许下再行三千善事，以赎此生之过。仅经一年，便生下一子，起名天启。

袁了凡用功过格，每行一善便笔记于书。其夫人不识字，每行一善在日历上划一圆圈。如是勤奋行善，只在第二年间，三千善事达成，即刻回向。又再许下求进士之愿，行一万善。三年后中进士，为宝坻知县。在衙门做善事不容易，正在忧心如何满这一万善之愿呢？夜梦神人指点曰：“只减粮一节，万行俱完矣。”原来宝坻田租甚高，袁了凡立即将之减低，然心里仍怀疑，是否真能以一抵万善耶？适巧幻余禅师自五台山来，告曰：“善心真切，即一行可当万善，况全县减粮租，万民受福了！”

袁了凡一身劝人行善，死后被请入文庙为贤人。孔老人曾算他五十二岁卒，后来却享年七十四岁。袁先生一生心得在此：凡说祸福天定者，是凡人。若说祸福凭心定，命运乃自己求之者，则是圣贤矣。

【性命之道】

天命无常，修德为要，人皆可以掌握自己性命而改造之。懂得立命，可以由贫而富。若违犯天命，以阴命做事必灭，则能由富至贫。譬如明朝嘉靖之宰相严嵩，因贪赃枉法，全家抄斩。但皇帝没判他死罪，赐他一个金饭碗令他乞食。他挨家乞食，那有百姓肯施食给他呢？大家都恨他入骨。于是最后活活饿死。

我们研究命，命根在那里？就在性上。故中庸一开始便说：“天命之谓性，率性之谓道。”天命，就是自性本具之五德（仁义礼智信）。能率领，随顺这个天赋本性向前走，就是道。“修道之谓教”。此即教育之底蕴。“首也者，不可须臾离。可离者，非道也。”这个大道，连喘气这么短的一刹那也不可离开。假若能够离开，则不是大道。这个道，是性命之道，包括了五常之德。五常，能生天地、生万物。周朝八百年，汉室四百年，都是本着这个五常之德。此即人本性具备之条件，故古人云，水向下流，如人心之向善也。

这个性命之道，人人都能走得过去，不管好人坏人，都要让他过得去，不要顶住他的路，令道拥塞不通。应该本着“仁”心来走这条路。孟子曰：“仁，人心也；义，人路也”。必要拿出仁爱谦让之心，才走得过去。若不忍让，就伤德性。应该爱人如爱己，天下无所不爱，无所不关怀。孔子周游列国，饱受坎坷，毫无怨言。佛在雪山六年苦修，心里无挂碍，不但爱人，连蚊蚋小蚁他也慈悲，皆是相通的。

【命者，名也】

人的命是天给的，立住命就是行天命。“命者名也”，你做什么，那就是你的天职。叫做母亲，就要尽母亲之天职；叫做学生，就要尽学生的责任。在世界上，各行其道，世界就顺了。正如火车要顺轨道而行，若越轨，火车就翻了。我们人起码要尽伦常之道，人有五伦（一）君臣有义（二）父子有亲（三）夫妇有别（四）兄弟有序（五）朋友有信。这五伦像个轮子，要运行圆转，缺一不可。若逆转，即伦常乖舛，立见消亡。譬如夫妻打仗，父子不和，兄弟争产，这样的家庭，怎能乐呢？就算你住高楼大厦，吃得也不香不甜了，因此，这个道不可须臾离，不离道，能体会道的味，则乐莫大焉。所以孔子云：“朝闻道，夕死可矣”，就是深尝到道的滋味。颜渊虽然一簞食，一瓢饮，穷困不堪，然乐在其中，因为他体会到仁德的滋味，是贫中出贵。若不知仁，虽身在富贵而实在贫穷。

故我们要各行其道，尽性、尽伦、尽职。天命给了你灵性，你要率性而行，即是正名。命者名也，名不正，则言不顺；必定要名正才言顺。也即是止于你本有之岗位。君止于敬，臣止于忠，父止于慈，子止于孝，兄止于友，弟止于恭，朋友止于信。不要越轨，否则会走到险道上。这个道是不可须臾离，从这条路走去，可直达圣贤境地。

本站编按：门翼屏居士“性理初学浅谈”一文，原连载于万佛圣城《金刚菩提海》月刊第二一〇期（1987.11）、第二一一期（1987.12）。

五行性之分析

◎门翼屏

讲五行性，要追究到性上。俗语云：“谁能谁不能？能者在五行。五行推不转，能者也不能。”人有什么性，就有什么命，就遭遇到什么环境。人个个禀赋五行，这是五种气，由道德会的王凤仪老先生（王善人）深发明之。人的性命都离不开五行。你能认识五行，知道自己以什么为主？犯什么毛病？五行中缺什么？应补什么？才能五行圆转，进而改变自己性格，改变命运，超出气数。

性乃人的根本，懂得运用五行，才能变化性质。即是“去习性，化禀性，圆满天性。”若不懂五行，被习性、禀性所拘，则死在五行中，故人必要死心化性，然后立身行道。

本性

研究五行性，先从人的体质、形状、面色、行态上去领会。木性人身材细高，长脸，上宽下窄（瓜子脸）。生气时，面呈青色而带杀气。东方属木，有甲（阳）木及乙（阴木）。五行行业中属工，五常中属“仁”，五元中属“元性”，五戒中属“杀戒”。好怒伤肝，胆相连，故有肝炎，肝癌，胆囊肿炎、胆结石、胆浮水，腹部肿胀等病，先把木性病说出来，若想病好，要拨阴取阳，病情亦可转危为安。

阳木性人，仁德，正直，有担当力，有大慈大悲，大喜大舍的精神，立木顶千斤，木横能担，竖能立，做事做得漂亮，且真的爱人爱物。阳木的仁德，发于萌芽之处。譬如，你见到有人即将要掉于井里，不管你是好人坏人，都会立刻伸出手来救他，此即恻隐之心。所谓“恻隐之心，人皆有之”，是天然的本性，乃仁之端。若把这个仁德放大，处处能仁人爱物，则可以支撑天地。所以在佛戒里仁是戒杀。阴木有一股硬劲，能把硬东西折断，阳木则保护生灵，故要戒杀。戒杀便能保持元性，达到真仁。

阴木性人，好抗上，多不孝，不服人，觉得人不如己：“他有什么了不起？”好专权，所谓“倔、强、硬、顶、碰”。木头就有多种，粗细坚柔皆不同，木性人也有种种不同。阳木是好材料，木纹顺生，用斧头容易劈开，木一磨自然有光泽，堪为栋梁。阴木则不然。有些木头扭劲，利斧也劈不开，磨它也无光滑，只足以投入火堆当柴烧，或者做凳子。大家想一想：我是那一种木？是笔直耸立的阳木，则做事圆融，有光彩，人人敬爱。若是阴木，则又僵又硬又别扭，与人无缘。

五味中，木属酸性，因此阴木人说话有酸味。譬如有些寒酸书生，虽家贫然高傲不可侵犯。这种木性人脸发沉闷，威严可畏，令人不敢亲近，能够翻脸无情。他像孤树一般，树下阴风肃肃，坚硬且脆，这种人“难”大。阴木性人太直硬，喜犯上，自古以来很多名臣就犯这个毛病，恃仗才气，自视不凡，谏上时语气尖酸刻薄。如苏东坡本为翰林院大学士，但他谏主上时，话里带讽刺性，喜顶撞，直言不讳，不够婉转圆滑，故神宗不悦，把他贬到黄州。东坡一生被贬多次，后流放到海南，正因为他犯了阴木，性高傲，发酸，抗上，不服气。论语云：“事君谏斯辱矣，事朋友谏斯疏矣”，是木性人之良训。阴木人性情孤僻，独断独行，非学柔软不可，否则到处碰壁。一碰壁便生怒气，怒气伤肝，导致肝癌等疾。怒，“奴”字安在“心”字上面，不是大吵大闹的发脾气，而是在肚子里蕴藏一股愤愤不平之气，能伤真仁，损害元性，故阴木人一生遭难。

另有一种阴木：本身软弱无力，不结实，所谓“朽木不可雕也”，经不起刀子的刻凿。既不能担当，又要担当。把事情办不好，又将过错推到旁人身上。这种人乍眼看上去好像很平和，到处事时则优柔寡断，瞻前顾后，软弱无能。又有一种人，做事不爽快，若令他闲着，他又作怪，比喻木板，势力薄弱不能负重担，摆在那儿它却翘起来。因此大家可以自我省察：自己是那一种木性？对照一下便知道自己是阳木居多？还是阴木居多？进一步便要拨阴取阳，变化性质。

木的性质有千差万别。人人所禀赋的木性都不同。就算是双胞胎，性质也不是完全一样的。能将父母遗传的本性，拨阴取阳，就能变化性质，扩而充之，将阳木之“仁”德发展到极点，就能利万物。你看，松柏耐寒，天气愈冷它愈青翠，松柏能傲霜雪，此是它出贵处。三国的关羽面枣红色，他是木生火的典型，若往阳方面圆转，五行能相辅相成而不相克。关羽有阳金性，故大义参天；又有阳木性，故勇猛果断，有主幸，宁死不屈，有大牺牲精神也有阳火性，故明理，守礼守分。

关帝庙上有对联曰：
赤面秉赤心，骑赤兔追风马，无忘赤帝。
青灯观青史，仗青龙偃月刀，不愧青天。

当刘备要西征时，诸葛亮就将荆州嘱托关羽，命作荆州吏。荆州的地势及重要关键，四边受敌。孔明教关羽，北拒曹操，东和东吴，保持三国鼎立，临走时授以印绶，附以荆州百万群众。东吴见荆州不能要回，遂派鲁肃做媒，提议关羽之女嫁给孙权之子，以成秦晋之好。怎知关羽木性有傲气，叱曰：“虎女焉嫁犬子乎？”从此与东吴结了仇。后来东吴与曹操结盟攻打荆州，以致关羽败走麦城。最后关羽被东吴所害，斩了头，皆因他的阴木作怪而终于吃了亏，这样大仁大义的人，就因为一点酸性而遭杀身之祸。关羽被杀后，英灵不散，在空中骑赤兔马，高声唤“还我头来！”当经过荆州玉泉寺时，遇僧普静，便对他说：“将军要头，你从前斩了五关六将等众人之头，他们又向谁要头呢？”关羽言下觉悟，当下见性，即皈依佛法，故现在寺庙都供奉之为伽蓝菩萨，保护道场真宰。关公是真阳木，故仁中有智。孙权曾请他赴宴，预备会中把他暗杀。然关羽胆略过人，毫不畏惧，单刀赴会，能履险如夷，这是从仁德里生出智慧来。

阳木主仁德，这个“仁”，是天地之枢机，阴阳之道气。杏仁、核桃、稻米、水果等都有一个“仁”包含在内，这个“仁”伤了，便伤元性，不能发育万物。颜渊某次问仁，孔子曰：“克己复礼为仁”。这个“仁”，像杏仁、核桃仁，起先要埋到地里，即是“克己”，克制自己私欲，才能归复天理。若予以适当的耕耘、灌溉、阳光、肥料，久而久之便会发芽，发挥“仁”的作用，这个“仁”若能发展到极点，能利益万物。

颜渊再追问下去：“请问其目”，欲知仁的条目。孔子曰：“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动。”颜渊果然能按照这些条例修行，故孔子赞扬他谓：“回也，其心三月不违仁”。就在微细处。颜回能心不动，不离仁德，因此能成为“复圣”。

在五伦里，兄弟属仁。伯夷、叔齐，是孤竹君之二子，周武王灭纣，二人耻食周粟，隐居首阳山，卒饿死。孔子说他们兄弟俩是圣之清者。曾有弟子问：“伯夷、叔齐，他们逊国让位，心里会悔恨吗？”孔子答：“求仁而得仁，又何怨？”他们让位是想求仁德，而终于得到了，还有什么悔恨呢？真欲修仁者，到必要时能杀身成仁，舍生取义。

孟子曾说：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”大家看看：那有现成的佛？释迦牟尼佛在雪山六年苦行，日餐一麻一麦，后到菩提树下静坐四十九天，夜睹明星而悟道。孔子周游列国，十四年饱受坎坷，在陈蔡绝粮，乐天知命，不畏不惧。颜回一簞食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐，这都是仁德之至高表率。圣贤不是坐享其成的，靡不经过千钟百炼，动心忍性，到最后才成就仁德。天降福是逆来的，若无逆境之磨练，你也不会成道。这等于给你加肥料，令你的苗芽长得更茁壮。

欲发挥仁德，要低要矮，矮到极点，便生出智慧来。比喻一棵大树，其根扎到深处，得着水源，树才能长得高大。故云：“以德插底归仁”。木性人要学低矮，柔和，根插到水里便能蓬勃生长，这是水生木的原理。

康德八年（一九四一），我到北安，东北在日本人统治之下，粮食短缺，自一九四〇年至光复（一九四五），中国人不准吃大米饭。若吃了便加上“反满抗日”的罪名，认为国事犯，要坐牢的。道德会人数几百，因为不够粮饷，无法开会。当时有一位刘惠忱老师便说：“我们应该认账，不要不服气，这是天数来折磨我们，我们别与西风纷争，要矮要低，矮到极点就能生仁。”东北是过了农历五月才长青绿，于是，大伙在五月十五便到山上采野菜。我们吃的是粗高粱米（碾过一次），油麦面、橡子面等，又涩又苦，难以下咽。现在将油麦面撮成一团，再加上粗粮，用黑菜包着吃，反而觉得很好。采了很野菜，将之打包裹，运送到缺粮之分会，过年时还有剩！我们就依照刘老师的话，不怨天，不尤人，不贪美味，吃的也乐融融，如是者平安渡过这个灾劫。

因此，我常说：“鸭子嘴扁，最撮着草来吃；鸡的嘴尖，是啄食。各有各的功能，那有谁对谁不对之理？”这样一想，就不会对人不顺气。一块木纵是好材料，也要受磨，所谓“不受磨，不成佛”，伟人圣哲都是饱受折磨，断无一帆风顺之理。人能低一点也无妨，互相忍让，便能过得去。能让、不争，才能圆满天性。根插到底，水生木，木的元性始能发挥，光月磊落。这就是中庸之所谓“天命之谓性。”孔子曰：“存其心，养其性，所以事天也”，道家话“修心炼性”，佛家谓“明心见性”，心里头不能有一分不服气，否则不能成真仁德。

欲归复本性，可以按照五个步骤：

（1）博学之：广博的学习。（2）审问之：详细的自我审查，找找自己的缺点。人都是看别人的不对多，看自己的不对少。（3）慎思之。慎重的思考及归纳。（4）明辨之。明确分辨是非，所谓“知己知彼，百战百胜”。（5）笃行之。最后，还要切实去行，做人要竖立标竿，有明析的目标，才知道如何去争取。

本来，五行是人人所赋有的，但各有所偏。阴木性最大的毛病，就是不服气。愈比他强的，他愈要找他摔角，找人毛病，阴木性人直硬，谁也劝不过来。牛就有蛮牛性：你愈打它，它愈往后退。木克土的人，你骂他，他发呆不动弹，性多不孝。故云“木克土，不孝祖，先去母”，把母亲也克死了。性是人的根，命是所结的果。你有什么性，就有什么命。譬如，一个人多难，就是由阴木性招来的。一个人多累，就是阴土性招来的，欲反阴为阳，返回天性真灵，就要栽培德、行、戒杀护命。

【木性的优点】

能为栋梁。这种人有学识，能干，公平正直，宁死不屈，不肯变节投降。现在向大家介绍“硬脖子”县令的故事：汉朝光武帝中兴，是为贤君。幼年时由其姐姐带，因此他对其姐湖阳公主非常敬爱，登位后把公主请到华丽的宫殿居住，可是湖阳公主有些狗奴仆，仗主人势，在外面敛财欺民，奸淫妇女，无恶不作。某次公主的大总管来到某县里，剥夺民财，该县的县官性情耿直，至正不偏，号称“硬脖子”县令，对权贵绝不阿谀奉承。他发觉公主的大总管，明目张胆的违犯国法，遂把他请到县政府厅里谈判，说：“你是否犯了如是如是国法？”大总管冷冷瞧他一眼，说：“我有没有犯法，根本轮不到你管？你这个奴才有何资格管大人的行政？”县令也不动声色，很和气地说：“请大人到隔壁的厅堂里，共议此事片刻可否？”大总管就随他去，殊不知隔壁就是法庭。县令一进去立刻穿上朝服，登上正位，开堂审判，把大总管押下来，将其在县内贪赃枉法的罪状，——宣读，结果打他几十大板，又将其随从推出抄斩，法令严峻，丝毫不苟！

大总管被打后，被随从抬回京城，禀告公主。公主听了很气，立刻上诉光武帝。武帝把县令传到王宫里问话：“你身为一个小县令，岂可胆大包天，把公主的佣人毒打，将基随从斩首，你不知这是杀身之罪吗？”县令理直气壮，振振有词答曰：“臣只是执行法律。国法乃皇上所立，执行国法，乃是忠心于国家，若要把臣斩首，臣亦无怨。”说完，正气凛然，全无惧色。

光武帝听了，知道这个县令讲得有理。可是湖阳公主还是不甘心，要求皇帝惩罚他。武帝乃对县令说：“你就向公主叩头陪礼认错就算啦！”县令反对曰：“臣向公主顶礼致敬，乃礼所当然。但不能向公主陪礼认错，因为臣没有错，云何陪礼耶！”好一个木性人，又刚又直又硬！武帝没他办法，唯有教太监走到县令后面，乘其不觉，用手推一推其脖子，头往下一低，象征

式的当为低头认错，这件案子才平息下来。后来，这位“硬脖子”县令不但没有被降级，反而升级，做了知府。他就是阳木性的典型，临大节时宁死不屈，不畏不惧。

自古以来的忠臣义士，都有这种阳木性，所以立得住。烈女节妇，能够殉夫，或守孀坚贞不渝，都是这个木性支持，民族英雄，为保护国民而殉身，也是凭这个阳木立志。若是卖国奸臣，就缺乏阳木，所以才卖主求荣。现在讲讲荆轲刺秦王的故事。

战国时代，七雄割据，燕国太子丹曾在秦国作人质，后逃跑回国，重整江山，对秦王恨入骨髓，故欲报仇雪恨，当时有人推荐荆轲，谓“荆轲是大忠大孝之士，惜有老母在堂，不然他能为燕国尽忠到底！”燕太子遂遣亲信大臣到荆轲家里，细探情况，对荆轲说秦国的霸道、残酷，及如何把燕国侮辱得无地自容，故要找人杀他以雪耻。荆轲说：“臣是义不容辞，为国家尽忠效劳，无奈老母在堂，必先要将这事禀告高堂，才敢答应。”遂退入屋内拜见慈母，但荆母已在屏风后洞悉详情，当下自缢殉国，即留下字条曰：“我儿应为国雪耻，必以我为累”，她是多么一个贤义之母啊，为了报国，宁可自我牺牲，不愿耽误儿子尽忠的机会，故国乱出忠臣。

太子丹遂把荆轲收到门下。轲献计曰：“秦早欲得燕国最肥沃的土地督亢（河北省）。我拿着督亢地图去献秦王，也许能当命见他。”轲又私下里跟秦逃亡之将樊于期商量：“秦王害死了将军的父母宗族，还出赏格要将军的头。我预备去行刺，怕的是见不到秦王。我若献上将军的头，他一定让我见他。到时，我左手揪其袖，右手执匕首扎其胸。如此，将军之仇，燕国之仇，列国诸侯之仇统统报了。将军认为如何？”樊于期咬牙切齿地说：“我天天正想这件事，你还怕我舍不得这颗人头吗？好吧！你拿去，祝你马到功成！”乃拔出宝剑自杀。

荆轲派人通知太子丹，太子丹把人头装在木匣内，又送给荆轲一把名贵的匕首，用毒药煎过，只要刺出一丝血，就会立刻死亡。轲说：“我有好友盖聂，远游未返，要等他回来做我帮手，才可行事。”太子丹心急欲报仇，说：“我这里也有几个勇士，你就随带秦舞阳做帮手好了！”

荆轲到了咸阳，通报上朝廷，秦王接见他。他奉着樊于期的人头，秦舞阳奉着督亢地图，一步一步走上朝堂之台阶，这时秦舞阳害怕起来，面如土色，秦王怕有诈，命秦舞阳退下，独许轲一人上来。荆轲先献樊于期首级，继呈地图。把那卷地图慢慢打开，一个一个地方指给秦王看。图穷而匕首现，秦王吓得跳起来，荆轲左手把秦王袖，右手将匕首刺其胸，秦王向后一转身，袖子被割断。轲紧追在后，秦王只好绕着大铜柱子跑。秦王拔剑，砍轲之腿，轲站立不稳而倒地。拿匕首飞掷秦王而不遂，秦王又向轲砍了一剑，轲用手一挡，砍去三个手指头。他苦笑着说：“你的运气真不坏！我本来想逼你退还诸侯的土地，故没早下手。可是你也长不了！”秦王一连气砍了他好几剑，荆轲亡，而台阶下的秦舞阳，早被武士们刺成肉糜。

荆轲这样殉国实在可惜，他与母亲牺牲一切，终未能成功，也可以说是天也、命也、数也！可是，他们慷慨就义的魄力，实在可敬可佩！这些英雄都是有阳木性，绝不被财色所迷，美女当前也面不改容，但为了爱护民族国家，他能够豁出一切。水浒传里的好汉，都是有阳木性，胸间酝酿一股怒气，若用得当然，则成为浩然正气，所谓正气凛然，富有筹略，遇难不变，视死如归，皆是英雄本色也。

历代的烈女节妇，也有阳木性，临大节时，志不可夺。有些女人廿一、二岁开始守寡，家贫如洗，带着幼儿，活到八十岁从未变节，这一类的烈女，不胜枚举，在我故乡双城县东门外便有十六个烈女牌坊，皆是表扬这种刚直有节操，坚贞不屈之女中豪杰，我们修道人，应以此种阳木性作为圭臬。释迦牟尼佛在雪山受苦六年，饿得骨瘦如柴，从未萌回王宫享受之念，这也是阳木的真仁真勇，发挥尽至，才成为大觉世尊。也为我们开辟了一条修行的光明大道。

真仁德，是爱人爱物。诸葛亮在南方（今之安南）七擒酋长孟获，终令对方心悦诚服，班师回国，军行至泸水，狂风骤起，兵不能渡。土人告曰：“夜夜闻鬼哭神号，瘴气遍地，阴鬼无数。须依旧例，杀四十九颗人头为祭，怨鬼自散。”孔明曰：“事已平，岂可妄杀一人？”唤行厨以牛马之肉和面，塑成人头，名曰“馒头”，当夜亲临泸水之岸，扬幡招魂，宣读祭文，将馒头等祭物尽弃于水中。次日云消雾散，风平浪静，蜀兵安然得渡，功归真仁德之感召力也。

有人曾问孟子：“敢问何谓浩然之气？”孟子曰：“难言也。其为气也，至大至刚，以直养而无害，则塞于天地之间。其为气也，配义与道；无是馁也。”而这种浩然正气，本于自性的仁德，若用正当的方法培养，不损害元性，就能发挥强大无比之力量，充塞天地，这种正气，若不配合正义及天理；若无此二，它则颓靡不振。跟着又说：“是集义所生，非义袭而取之也”。它是集合了我们仁义之本性，从内在发挥出来，而非内在的仁义，到外面袭取而来的。这种阳木的仁德发挥圆满，元性充足，便可以返本还原，归返天性。

火性

火位在南，丙火为阳光，丁火为阴火。五行行业中（士农工商官），火乃官位。火性人，身材圆胖，体形丰满，柳肩膀，面形上尖中宽，如火苗子，赤红面，头发稀疏，眼睛细小，生气时面红耳赤，行动急速，坐不稳，站不牢，终日忙乱不堪，但也不见得有什么真作为。

火性人最大的缺点，好恨人，恨者狠也，恨到咬牙切齿。终夜不眠，边恨边咒骂：“这个人为

何不快点死！”于是自找苦吃。阴火人的恨、苦、别、辩、冲。五毒中主恨，五味中主苦，五脏中主心。恨人伤心，故有心脏病，失眠癫狂，心慌意乱。心与小肠互为表里，心脏有毛病的人，小肠常不畅。

阳火性的人，明理守礼守分，不贪不吝，温恭谦让。佛教戒淫，儒家守礼，家讲元神。神足，是真阳火，则聪明光亮，能化万物。阳火性人的气质，譬如佛前供奉的灯烛，虽然不大，但它真正供到佛前，故位置最高尚。所点的都是香油，干净香洁，比喻阳火性人，就算不是大明白人，但他温文懂礼，也能教化旁人明礼。譬如一炬之火，有数百千人，各以炬来分取，皆能熟食，除暗，然火炬仍旧明亮如初，不会减少。往大的来说，大阳是真阳火，大公无私，遍照万物。

大家可以对照一下：我是那一种火性呢？譬如森林大火，烧得霹雳拍啦，没规没矩，巨火为患，这是阴火。真阳火，守礼守分。孔子曾说：“先进于礼乐，野人也；后进于礼乐，君子也。如用之，则吾从先进。”前人所制作的礼乐，浑浑噩噩，无是无非，视众人为一体，平等爱护，是质胜文，好比乡下人。后来的人，制作礼乐，着重文饰，是文胜质，即是今之所谓“君子”。上古时代的大同世界，人质纯善敦厚，根本不需要讲仁义礼让，已生活在其中，故老子曰：“大道废，有仁义……国家昏乱有忠臣”。后来人性败坏，才要提倡仁义道德来节制。因此，孔子说他还是遵从先进的礼乐。

兹举历史上一宗事件，就能评出数人的本性如何？曹操把天子接到许昌，早有意篡位，某次请献帝田猎，借此测验群臣之顺逆，帝不敢不从，乘銮驾出城，刘玄德，关羽，张飞，引数十骑，离开许昌，曹操领十万之众，曹与天子并马而行，只争一马，背后都是曹操心腹，文武百官，远远侍从，谁敢近前。

到达许昌，转过土坡，忽见荆棘中赶出一只大鹿，帝连射三箭不中，顾操曰：“卿射之”，操取了天子宝雕弓，金批箭，一射正中鹿背，倒于草中。群臣见了金批箭，只谓天子射中，都踊跃向帝呼万岁。这时曹操纵马而出，遮于天子之前而迎受之，无礼之极，众皆失色。

在玄德背后关羽大怒，提刀拍马便要出斩曹操，玄德见了慌忙摇手送目，关公才不敢动。玄德欠身向操称贺曰：“丞相神箭，世所罕及！”操笑曰：“此天子洪福耳”，乃回马向天子称贺，竟不献还宝雕弓，亲自悬带。

从以上事项，便明察各人本性不同关羽是阳木火性，大义凛然，英猛爽直，一见曹操欺君罔上，急欲杀之，为国除害。刘备属阳水性，机智稳定，沉着应变。他见曹操的心腹左右周围拥护，故绝对不能轻举妄动。至于曹操，是阴火性人，抢权夺位，咄咄逼人，以射鹿观察众心之从违。汉献帝则属阴土，懦弱无能，遇事退缩无果断力。

我们遇事，必要细审衡量其是非曲直，才采取行动。因此，王善人在道德会的讲习班，首课讲“达天时”要知时识务，所谓“识时务者为俊杰”。何谓天时？众人的话就是天的口气，众人的心就是天心，众人所希望者就是天理。众人就是天，现在全世界人士最希望是什么？就是和平，因此，世界和平，就是天意、天理、天心。身为宗教家、学道家，更应该以和平为共同目标。若违反天意，则受惩罚。大家看看希特勒，墨索里尼，东条英机的结局，就逆天意者之下场。

中国烈女传里，有三国刘备的糜夫人的故事。某次曹兵追迫，刘备军携民十余万渡江。赵云留后保护玄德老小，兵慌马乱之中，失了玄德甘、糜二夫人，及小主人阿斗。赵云四处找寻，先觅得甘夫人，送至长阪坡；再回头寻糜夫人与小主人。途中从曹将手中夺得青钉宝剑，削铁如泥，杀出重围，往来寻觅。经人指点，只见一个人家，被火烧坏土墙，糜夫人抱着阿斗，坐于墙下枯井之傍哭泣，云急下马伏地而拜。夫人曰：“妾得见将军，阿斗有命矣，教他得见父面，妾死无恨！”其实斗乃甘夫人所生，但糜夫人一心只想保护汉室之嗣，毫无妒忌。

赵云三回五次请夫人上马，只不肯上马，唯恐有累。四边喊声又起，云厉声叱之，糜夫人乃弃阿斗于地，翻身投入枯井而死。后人有诗选曰：

战将全凭马力多，步行怎把幼君扶？

并将一死存刘嗣，勇决还亏女丈夫。

糜夫人慷慨就义，毫不为己，不愧女中英雄，乃真阳火，深明大礼。

赵云见夫人已死，便将土墙推倒，掩盖枯井，解开勒甲绦，放下掩心镜，将阿斗抱护怀中，绰枪上马，直透重围，前后杀死曹营名将五十余员，望长阪桥而走。驰至桥边，令张飞抵挡追兵，纵马过桥，始得与玄德相会，云下马伏地而泣，玄德亦泣，云述说前情，从怀中解下小主人，原来阿斗正睡未醒。云喜曰：“幸得公子无恙！”双手递与玄德，玄德接过，掷之于地曰：“为汝这孺子，几损我一员大将！”赵云忙向地下抱起阿斗，泣拜曰：“云虽肝胆涂地，不能报也！”

后人有诗赞曰：

曹操军中飞虎出，赵云怀内小龙眠。

无由抚慰忠臣意，故把亲儿掷马前。

又有人嫌刘备虚伪（阴柔水），其两手过膝，掷儿于地也不会损伤，不过藉此慰劳爱将而已，不过，糜夫人为挽救国运而牺牲的精神，委实可嘉可佩。

真阳火性人，没有嫉妒心，见别人好，他高兴，有成人之美的心肠。阴火性人，心狠恶毒，好说讽刺毒辣语，像烈火燎人。他恨人，心也恨他。譬如夫妇之间有阴火，都想把对方压倒，这种家庭挺苦！

阴火人最大的毛病，是好淫、好嫉妒、好贪。好淫者面色赤红，眼珠暗淡无光，元神耗散故。淫荡之徒，心理无长无幼，丧失伦常，遇到美色就用尽方法据为己有，最亏阴鹭德性。这种人纵使名成利就，终身仍有危险，一见美色就迷乱意志。其果报严重，以致败坏门庭，断种之嗣，殆身身亡。故朱子治家格言云：“见色而起淫心，报在妻女”，诚然好色者之警言乎！

三国时代的吕布，是阴火好淫之典型。东汉末年，陇西军阀董卓，废少帝，立献帝，自封相国，大权独揽。诸侯中有丁原者，忠于汉室，手下有大将吕布，收为义子。吕布武艺超群，勇猛异常，打败董卓。卓即偷偷使人说和，知道吕布乃爱色爱财，阴火淫乱之徒，以千金将他买通。吕布遂杀丁原转投董卓，认他为新的乾爹。故后人骂吕布为“三姓家奴”（自家姓、丁原、董卓），因为好色好钱，连父亲也出卖。

董卓营下添了吕布，更是天下无敌，当时司徒王允，正忧如何复兴汉室。某夜在花园中仰天垂泪，忽睹府中歌伎貂蝉，色艺俱佳，计上心头，把她召入阁中，伏拜于地，泣曰：“百姓有倒悬之危，非汝不能救也。贼臣董卓，将欲篡位，朝中文武，无计可施。董卓有一义儿吕布，骁勇异常。二人皆好色之徒，今欲用连环计，先将汝许嫁吕布，后献董卓。汝于中取便，谋间他父子反颜，令吕布杀卓，以绝大恶。再立江山，皆汝之力也，汝意若何？”貂蝉曰：“妾许大人万死不辞，若不报大义，死于万刃之下！”

于是貂蝉施展媚计，使吕布神魂颠倒，继又迷了董卓之心窍。王允先将貂蝉许嫁吕布，后又让董卓接回宫中。吕布大怒，貂蝉从中挑拨，离间董、吕之情，使父子侧目，结果吕布刺杀董卓，咎在贪色，而丧尽父子伦常之义。

后来吕布下场不好，流离失所，被曹兵生擒。吕布虽勇，但无骨气，向刘备求情，曹操上楼，问玄德曰：“这个人可留吗？”玄德答曰：“公不见丁原、董卓之事乎？”他能二次杀主，对你会忠心吗？曹操恍然明白，令将吕布缢死。吕布因阴火过盛，好贪好色，见利忘义，不得善终，死后还遗臭万年。

因此做人要明礼。中国上古时代淫风荡漾，两性滥交。到周公，制订礼乐，匡正淫风，所以男女授受不亲。战国时代淳于髡问孟子曰：“男女授受不亲，是会礼之行为吗？”答：“礼也”。又问：“假使嫂嫂跌到水里，应不应该伸手去援救她呢？”孟子曰：“嫂溺不援，是豺狼也。”男女授受不亲，是礼；嫂溺而援之，则是仁义。因此，这个“礼”的含义及范围很度，做事也不可以一概而论，必要合乎天理、道理、情理，才算是真明礼的人。

淫荡之徒，对异性起邪心；今有同性恋者，背叛人道犹甚，简直颠倒阴阳，遗害天地正气。这种人罪大，不但天亡，死后还要背债。现在爱死病传染为患，死亡者已达数十万，是悖逆伦常的现实证明，然人类还不觉悟，仍旧荒淫无度，岂不痛哉！一般人皆愿活着，怎会自动迈向死途？人连自己都不爱惜，怎会爱父母、社会、国家？如此则抛弃做人的资格。若不痛绝淫欲，来世不但失掉人身，恐怕连动物也做不来。大型哺乳动物，犹知道爱子女，却不懂得爱父母。譬如，母虎会舐虎犊，但她不会孝顺妈妈。到了较低级的动物，像鱼类，就把自己产下的鱼卵吃掉，蚊虻蛆虫亦然，若是蜘蛛，小蜘蛛一生下来反咬其母——这种因果多厉害！如是因、如是果。淫欲的果报，不但能失人身，还会堕落畜生道，甚至轮落为蚊虻蛆虫，无长无幼，反咬父母，故淫欲必要断绝，邪念一起也要立即纠正过来。“万恶淫为首”。一般人间中免不了对异性起邪念，但切勿做错事。能谨守淫戒，便生明礼火，不会乱伦。元神保存充足，日久功深，便能明心见性。

明理火是不争不贪，不怨天，不尤人。兹向大家介绍秦海澜的故事。她是道德会奉天省理事长，享誉为全国四大讲演家之一，比我长十年，当时我们常结伴游行讲道。曾有人赠对联曰：“翼屏讲演称名将，全国欢呼秦海澜”。她本姓方，安省人，父早逝，母守节。年十七，为奉养老母，甘愿下嫁商人秦先生为二房。做媒的说秦先生比她长十岁，婚后发觉其夫比她大廿二年，颇为不悦，抑郁而成肿疾，王善人给她讲病说：“当初你是为了尽孝，甘愿牺牲自己，而今木已成舟，何必追究呢？你生平的伦常债码，不能扛债不还。”她初次回来蓬岛波家，至门口，其夫曰：“你在此稍候，我先进去说一声。”她在门外等了两小时，秦先生满头大汗，领她进房，介绍给大太太，侍立一旁，被她冷嘲热讽地问答一轮，方许其住后房。大房之子一进门，就问：“谁是小姨？”秦海澜闻之气结。

王善人劝她说：“人叫你小，你怕什么？金钢钻也是很小的，但它出贵。你应把大房百般侍候好了。把她当作大姊姊，不应怨人。”秦海澜闻之醒觉，从此孝顺大房，天天替她梳头烧饭，料理家务，无微不至，日久以真诚感动对方。大房之儿从此称她“阿姨”，把“小”字去掉。这是不怨人的好处，认帐要认到底，她的心情开朗后，肺病不药而治。

秦海澜在逆境中修行。在婆家住了半年，没有跟丈夫说过一句话。结婚三年，与丈夫只来往两三次，因她体会大姊姊的心情，不愿使她难过，故处处避嫌忍让，以敬诚心使全家佩服。她起初带病入道德会学道，结业后在安东分会担任德育主任多年。两年后回婆家，发觉男人得了肺结核卧病在床，于是，她一连侍奉大房及丈夫两人，五个月后，男人去世，海澜遂带着两个幼

女，回到安东，未竟半月，大儿子来了要分家。时正秋风萧萧，枯叶满庭，寡母孤女心情凄惨，但秦海澜明礼，不但把公账都完全让出，还把私人保险箱也拿出来，内有支票，首饰，统统让出。令其大儿子惊讶异常，跪下来喊了一声：“你真是我亲妈呀！”这时她的热泪，夺眶而出，这一句“亲妈”，比任何财产都宝贵。其大儿子见她真的不争不贪，为之感动，当下又把家产让出一半给她。

秦海澜彻底明白了“不争不贪，福禄无边”之道理。她身旁有一个丫嫖，由十二岁便随她左右。她把这丫嫖收为养女，说：“将来你出嫁时，陪送与小姐一样。”这也是道义之举。秦海澜德容兼备，仪态大方，口齿伶俐，好结善缘，众人钦服。后被选为辽宁总分会副理事长，声誉日高。她廿八岁开始守节，因其相貌姣好，深知美色乃障道之魔，使用硫酸涂了半边脸，将脸烧成黑色，自此安心办道，她能够毁容度世，不爱财色，坚决守节，因此感化很多人问道。

我们人不贪财色，守戒清静，能生真阳火。老子《清静经》谓：男子到十六岁，真阳充足；女子到十四岁，真阴充足，可以成家。自此之后，每八年降一阳，降至六十四岁，元阳殆尽，只剩下余阳。夫妇生活过密，损耗真阳，就会夭寿。上古的人，都活到数百岁。现代的人亏损元阳，故寿命就逐渐减短了。

阴火性的人，有恨、贪、妒、忌之毛病，脾气来了，恨变成狠，命也不要。三国时张飞，性情暴戾，稍有不如意，酒后鞭打士卒，就是阴火作怪。关羽被害，他发誓为兄报仇，下令军中三日之内披丧服伐吴，法令过分严酷，毒打士将，当夜被人刺杀。结果，兄仇未报，反搭上自己的性命，都是阴火作祟。

火性人好贪，好伪善，孔子斥之为“乡愿，德中贼”。这种人故意做出忠厚老实的样子，讨人喜欢，实则耍手段，另有企图。他做好事，目的是将来人会报答他。这好像放高利贷，非真善也。什么是真善呢？即是身口意都是纯善：身能低矮，谦恭让人，语能温柔，别人讽刺讥骂，也不还口；心里不怀忿恨，不自他人过错。孔子说过：“巧言令色鲜矣仁”，凡是对你甜言蜜语，卑躬折节，一味奉承的人，很少有真仁德，这类人做一点好事，意图好报；若不得好报，则咬牙切齿，恨之入骨。谚云：“做善不见善，前世有欠亏，做恶不见恶，前世有余德。”一切都合乎因果律。一个人今生作恶而未见恶报，乃因他前世积有余德。等到余德用完，他仍然要受果报的。

阴火性人不恭敬人，说话好压人、盖人，如此怎存德行？他总像火苗子往上冲，好撩人，所谓“烈火可以燎原”，这种人能倾家荡产，子孙败坏。俗语有云：“没有猫饭碗，不招来苍蝇。”咎由自取，大家应该自我检讨：我有什么火性呢？若心里又恨又怨，斤斤计较，吹毛求疵，这种人有傲气作怪。傲气是阴火，一生多苦，办事也不顺利。有阴火应该怎办？必定要下一番功夫把它调伏了。

在我廿二岁时，黑龙江阿城县有一户张家，其张三爷抽大烟，家里好几个人也染上毒癖，故家道不和，请道德会去劝。我与张文兰（廿一岁同往）。文兰意志坚诚，一到张家便与张三爷叩头，说：“我们都是姓张，我拜你做乾爹。假若你继续抽大烟，家庭不好，我再不踏进你们张家门口一步！”我们住在张家七天，文兰用了很大力量，天天伴着张三爷，左劝右劝，度人心切，终于感动了张老头，毅然折断烟枪，说：“从今以后，若再抽一口大烟，我不是姓张！”同时把家里六个人（包括儿子，儿媳妇在内）都劝好，戒了烟瘾。

张家戒烟后，欲在阿城县创立道德分会，张文兰先回长春，我则留在该县协助办理分会。尔时在秦景和理事长领导下，有六、七人会友共同办理此事，预定四月十八日开幕，已发请帖子邀请警察部长、县长、乡绅等光临。殊不知四月十三那天，警察局把秦景和召去问话，过了两天还未放回。眼看开幕日期迫近，而我仅廿二岁，无法担当这大任。当时心情焦急万分，就开始问性，明白这是自己火性招来的。于是焚香向天祷告，效法岳飞在背后刺字的精神，在胸前燃香七十二柱，烧成“德”字形，发誓终生不忘道德，献身道德场中，燃香后心情才觉沉静安稳。第三天秦景和被释放回来，原来在警察局只是问话，没有拷打，刚好赶上开幕仪式，我的心情多么松快！

开会当日，副县长（日本人）也光临，是日成立普化小学，招生一百人，设讲习室，开办讲习班，一切顺利完成。这一次对我有很大的教训。做事要恳切真诚。不够真诚，才会焦急。所谓“至诚格天”要问“明理”，能低矮到极点，便生出真阳火。

阴火性人有傲气，兼恨人，恨人伤心。前面所说在阿城创立分支会，次年便到哈尔滨总分会。这是个省分会，当然有些高级人物。当时铁路局长的大女儿张瑞华，患严重心脏病，已住院一年，我们三人一起齐去劝她。进入医院的私家病房，讲话也要特别小声，因病人一听到嘈杂之声便心跳。这位张姑娘就诉说身世：她母亲是大房，家里还有两个姨太太。其母死后，张瑞华以为是这两位姨太太把她妈妈逼死，于是气愤填胸，恨入骨髓，一见到两个阿姨就破口大骂。从早到晚骂个不停，把两个小妈妈骂到不敢踏进房子来，如是者骂了半年，对方无恙，她自己反而骂出病来，心跳心慌，后来就住医院了。

我听了觉得这个病好讲，因为我也有两个妈妈，亲妈是大房，也是在相同的情形下郁闷而死。于是向张瑞华说：“你要认账，你父亲与两个姨太太宿世有段因缘，今生结为夫妇，你母亲不认账才气死，你又气成这个样子，假若病死了，如何提名于后世，为你妈妈争回些光彩？你有才学（她就读大学一年级），为人民做点好事不好吗？你恨人伤心，若能翻过来，与两个阿姨过

得来。其实，二房入门，就是把大房的债码接过去，本来是值得庆幸的事，好让大房休息。现在你能对两个小妈妈尽孝，就补偿你母亲所亏的道，好教她灵魂能安息。”

说到这里，她哭了，我也哭了：“你妈是个苦命鬼，你若生气，病死了，如何对得起你娘？耶稣教人爱敌，你应该把仇人当作恩人，去了恨火，这叫横超三界，才可以超度你娘！”

张瑞华听了这番道理，病已好了一半。半个月后即出院，搬到道德会上住。其父亲快慰异常，即舍楼一栋给我们办分会。他说：“我的姑娘病好了，回到家还乐呵呵，对两个小妈亲热的叫一声‘阿姨！’道德会真是挽救世道人心！”

张瑞华反阴为阳，将恨火变成阳火，就能真明理，真认账。尽孝道终获天伦之乐。

康德八年（一九四一），道德会召开全国会议，很多会友缺乏旅费，结果由铁路局予以全程免费车票，人人始得赴会。

道家三宝为“精气神”，儒家三达德为“智仁勇”。真阳火就是真勇，勇敢担当自己的过错，不推到旁人身上，这样就恢复元神。我们替人讲病，起初病人都是无精打采，把其病讲好了，令他明白自己错处，为他指点出路，使其心情开朗，能真认错，精神便立即恢复，面色也顿生光泽。因此，能泄了恨火，生出阳火，元神恢复，百病消除。

不要说我们普通老百姓要学低矮，连达官贵人也应学低矮，才能够招集贤人。周公身为丞相，一生为朝政奔波忙碌。他爱贤若渴，礼贤下士，废寝忘食，故有“一饭三吐哺，一沐三握发”的政誉。有时吃顿饭也要放下三次饭碗，洗头也要中断三次，来接见贤士处理事务。因此武王崩，周公辅佐成王，改定官制，创制礼乐。

周朝文物得以大备，中国灿烂的文化，传播至今近三千年，均以周公的礼法为准绳，其丰功懿德，奇哉伟哉！而周公成功的要素是礼贤下士。就像北斗星，众星拱之，因其发出慈爱的光辉，能吸引众星。同理，我们把火气降低，对人温和有礼，人亦对你恭而敬之，烦恼无从生起。

我们对事对物，都应该低矮一点，所谓“满招损，谦受益”，“敬人者，人恒敬之；爱人者，人恒爱之”，生出真正恭敬心，能折内心的阴火，变成温暖如太阳，太阳虽在高处，然其光辉往下照耀，才能化育万物，使万物兴旺增长。

欲转阴为阳，最重要是戒淫。“男人，是我父；女人，是我母。”要应该有这种同体大悲精神，不容邪念产生。夫妇之间要互相敬重，夫义妇顺，夫唱妇随，这是伦常大道的基础。所谓“一阴一阳之为道，夫妇和而家道兴”。人与禽兽不同处也在此：“君子之道，造端乎夫妇，及其至也，察乎天地”。夫妇之间要保持忠贞，不可滥交。修行人更要严持戒律。若淫欲无度，就丢了做人的资格。“仁”字是立“人”边，加上“二”字。“二”字代表阴阳二气。得着便为“仁人君子”。小人则伦常乖舛，像随炆帝，荒淫无度，弑父自立，为开凿运河，耗损民脂，牺牲人命无数，在位十六年天下大乱，千古唾骂，这就是阴火害人害己之例证。

我们欲生阳火，必要立志，也要受魔考，王善人的继承人张雅轩（张总裁），德行很大。某次兴学大会时，公主岭某义学校董的外甥女于淑贤来听讲，她年轻守寡，聪明美丽，家里又有财有势，当见到张总裁身上发光时，心生爱慕，发愿要嫁张总裁为妻，终日粘住不放。安达大会时，她又来找张总裁。王善人对张总裁说：“这是你自己性里有不干净招来的。她来找你，你跟她去吧！”

张总裁送她回家，火车快到公主岭时他说：“我是义学的总办，怎好和你这样回去呢？下车后你先回去，请几位亲友来接我才像样啊！”她信以为真，下了车，张总裁乘机逃回。后来这个女人仍然不悟，不知羞耻，还跑到海城腾鳌堡缠张总裁，王善人见也太不像样，顺手抓了一个碗，向她当面摔过去：“打死你这个魔鬼！”“叭”一声，那个女人如梦初醒，当堂认错：“呀！我罪业深重啊！我见到张总裁身上有光，就爱上他了！”叩头认错便悄悄离去。所以说：“不受魔，不成佛”，修道人还要受魔考，此时要有真勇才立住志，否则堕魔窟，一失足成千古恨。所谓“只因一着错，输了满盘棋。”望诸同仁特别谨慎，严持净戒，保护元神。

总括来说，阴火性人欲转阴还阳，要（一）去恨火，（二）去淫心，乃至不萌一丝邪念，（三）生出守礼心，对人恭敬谦让，找人好处。这样就生出真阳火，如太阳普照大地，智慧现前，人人都沾你的光。

土性

前面已把火性略为分析，今举历史的公案，先介绍“火土”性质的人物，来详述土性。

孙臆，是战国有名的军事家，齐国人，孙武的后代子孙，孙臆与庞涓一同在鬼谷子门下学习兵法。庞涓性情欺诈，故其师常训之要对人忠实。庞涓学成之后投魏国，被魏王任命为将军，深得魏王信任。后有人向魏王推荐孙臆，魏王乃问庞涓曰：“据云你的同学孙臆是杰出的军事家，也是孙武后裔，熟诵孙子兵法，为何不请他来帮助魏国？”庞涓答曰：“臣也知孙臆的才干，可惜他是齐国人。怕他处处为齐国着想，对本国不利。”魏王曰：“难道他国人就不能录用吗？”庞涓不好意思再反对，遂去信请孙臆来魏，孙臆欣然到来，打算为魏国效劳。庞涓是阴火金性人，心狠手辣，他妒忌孙臆，怕他胜过自己。于是伪造信件，令魏王误会孙臆系齐国之特务，魏王一怒之下，处以刖刑（剜掉膝盖骨）。孙臆变成瘸子，脸上也给刺了字。

庞涓用阴险手段陷害孙臧后，表面上还佯装不知情，天天到孙臧处慰问，好像寄以万分同情。孙臧是阳火土性人，既明理又信实，始终对庞涓信任而未起疑心。在孙臧拜别其师鬼谷子之前，蒙师授与孙子兵法十三篇。此乃最精练的兵书，有鬼神不测之机，天地包藏之妙，变化无穷，且完全合乎科学哲学条件。孙臧把这套孙子兵法熟读成诵，才谢师下山。臧受刖刑后，庞涓便央求孙臧把这套兵法抄写下来，孙臧也慨然应允。古时无纸笔，抄写需刻在竹简上。庞涓性急躁，不断催促快点完成，并遣书僮专为劈竹简。书僮见臧诚实忠厚，于心不忍，遂告密说：“你知道庞涓为何催促你快点写完？他预备早点杀你以除后患。”孙臧顿时惊醒，才明白陷害他的人，原来就是自己师兄庞涓！

他想起鬼谷子曾对他说：“用火装疯”，于是立刻用火把已抄写的竹简完全焚毁，且装成疯子。他是蹶腿，终日乱爬乱叫。庞涓非常懊恼，但恐他佯装颠狂，便派人早晚监视。孙臧连每天送来的食物都不吃，到外边吃狗食，甚至到猪窝和猪同眠。如是者事隔半年，庞涓以为他真的疯了，监视才稍为松弛。这时有齐国使者到魏国，便暗中向孙臧表示齐王知道他受苦的经过，遂设计用车把他偷运回齐国。

这时候，齐威王任用田忌为将，孙臧回国后住在田忌家里，二人志趣相投，经常讨论军事。某次孙臧去看田忌与齐威王赛马，两人的马都分上、中、下三等，相差不多，但田忌连年都输给齐王。孙臧对他说：“将军如果愿意取胜，我有办法！”田忌信之，下次赛马时，田忌提出与威王“押千金”的赌注，威王欣然同意，赛马之前，孙臧教田忌：“先用下等马和威王的上等马赛，再用你的上等马和威王的中等马赛。”田忌照办。第一局田忌输了，第二局田忌以上等马赢了威王的下等马，田忌两胜一负，赢了威王的千金。

事后，田忌告威王孙臧不幸的遭遇，及他出策谋而取胜的经过。威王拜服，遂命孙臧为军师。后来孙臧辅佐田忌打了不少胜仗。某次，魏惠王攻打韩国，韩向齐求救。这时齐宣王以田忌为将，孙臧为军师，率兵攻魏。孙臧向田忌建议：“我们佯装怯战，诱敌取胜。”因此，齐军一和魏军接触，就调头后退，并用逐天减少炉灶的方法，造成齐军大量逃亡的假象，由十万灶减至七万、五、二万，引诱庞涓放胆追击，这是孙子兵法“增兵减灶”之战略，当齐军退至形势险要的马陵道，两侧埋伏了弩手，并在一棵大树上刻了“庞涓死于此树下”几个大字。庞涓在天黑时追到，命士兵举火看树上的刻字，齐兵万箭齐发，魏军大乱。庞涓进退无路拔剑自刎，田忌、孙臧乘胜追击，又大败魏军，前后共损魏军十万人。不仅报了私仇，且为国家立下了汗马功劳。

齐宣王欲嘉奖孙臧，赐与高官厚禄，孙臧谢绝，说：“我是一个残废之徒，不宜做官，且对功名已看淡，现在要上山修行了。”后来回到鬼谷子身边，继续修道，据云修成仙道。

这宗历史公案，可分析人格之不同。庞涓是阴火克金，故阴险毒辣嫉妒。孙臧是阳火生土，因此诚实、明理，他被庞涓陷害，虽然形体上受了损伤，然德性却不遭损害，反而名扬天下。以上是述阳土性的忠厚、诚实性格，现在介绍土性。

土是戊己土，戊为阳土，己为阴土。土性人身材五短，三厚：背厚、唇厚、手背厚；圆脸，蒜头鼻子，面色黄。行动沉重稳实，说话鼻音重。生气时面色焦黄。

研究一个人的性情，可以从形状、声音、形态几方面去分析。（一）木性人，身材细高，走路高压有声。声音直而短，面带青色，齿音。（二）火性人，身材圆胖，体形丰满，枣核形脸，面赤红。行动急速，声音尖而破（哑嗓子）舌音。（三）金性人，身材苗条，单薄，长方脸，面色白，眉清目秀，举止轻俏，说话声音宏亮，如洪钟，唇音。若是火金性人，说话又尖又响，人群里总听到他的声音。（四）水性人，体形肥胖，猪肚子形脸，粗眉大眼，毛发深黑，面色淡黑。行动迟钝，拖泥带水。说话声音，慢长而低，喉音，不爽快。

欲深一层了解五行性质，平日“格物”五行性，自然会有心得，日久便能契悟。你看，十个人走路十个模样，十个人说话十种声音，其中变化妙无穷，若再懂得“生克制化”的道理，就能圆转五行，利人利己。

若知道自己是什么性，对方是什么性，就能与人和睦相处。假如是木性人，对他说话温柔一点，他就转过来听你的。火性人，不宜与他讲太多，因他好争理，愈来愈不罢休。土性人，不能抢了他的话柄，否则他就笨嘟嘟，呆着脸说出口。阴土性人都有一股沉闷之气。金性人爽快、灵活。水性人说话像慢慢流水，不爽快。“知性者以同居”，若不知人的性情，与人相处倍见吃力。因此大家宜格为五行性，所谓“知己知彼，百战百胜”。

土属中央，利于四季。儒教讲信，佛教戒妄，道家为元气。四季里，春季木旺，夏季火旺，秋季金旺，冬季水旺。每季七十二天，最后十八都属土，因此说土旺于四季。中国的皇历由尧帝制定，用伏羲的八卦为基础，与古代农业社会关系非常密切。一年三百六十五日，分为四季，廿四节气，耕种必要按照农历的季节，所谓“春耕夏耘秋收冬藏”，跟随一定的秩序，有条不紊。因为四季最后十八天均属土，十八乘四等于七十二，故又多出七十二天，七十二乘五等于三百六十，刚巧一年。

家庭五位里，土属祖父母，也包括过去的祖先。五脏中，土属脾，脾胃互为表里，五脏六腑互为表里：

（虚）腑胆小肠胃大肠膀胱

(实) 脏肝心脾肺肾
五行木火土金水

五毒中，阴土好怨人，怨人伤脾，故有膨闷胀饱，腹痛吐泻，虚弱气短，胃病，溃疡，乃至胃癌等疾。

阳土性人，信实、忠厚，宽大能容，笃行道德。阴土性人固执死板，心量狭小，所谓“蠢笨愚囊”，好生闷气。阴土人愚笨，动作慢吞吞。孩子降生后，听他的哭声便知道他是什么性？大声哭，突然停住的是木。哭声急速的是火。慢的是水。时哭时止，呜咽呜咽粗闷的是土。哭声响亮连续不断者是金性。

阴土性人一生累大，好生憋气、闷气，故有胃病。这类人无做事能力，且出口怨人。有一个笑话：从前在中国，男子会打妻子。这个丈夫把妻子打了两、三回，其妻才慢吞吞的问：“你打的是谁”？男人更光火，说：“打的就是你，你还不知道？”这就是阴土性的写照，又笨又佻。

阴土性人专打小妄语，因为懦弱无能，怕担当错过，所以每每将过失往外推，在北方这叫做“寸地谎”。阴土性重者，就打大妄想，因此，欲补阳土，千万勿撒谎，连妄想都不要打。所谓“言由心生”，人说的话，萌之于心。心里想什么，就遂以语言表达之，假如打了妄语，不可以为：“说者无心，听者有意。”因为言为心声的表现，必要先在心地上用功夫，克制妄念，令它不随便生起。孔子谓：“自古皆有死，民无信不立”，可见信义之重要。阳土的信实，像四季顺序，不能差错。论语上又说：“人而无信，不知其可也。大车无輹，小车无轨，其何以行之哉？”人若无信实，就像车轮少了平衡之关键，在道上不能行走。因此，欲培阳土，要补信实。木能立万物，水能养万物，金能分万物，土能生万物。

土主元气，然人则伤元气。阴土人好忧愁，一天到晚长嗟短叹：“天不帮我忙！”伤元气，故精神不足。欲拨阴取阳，要除忧愁，生欢喜心。如何生欢喜心？在道德会有一首偈，人人传诵：“善人教我不怨人，这是成佛大道根。从今而后天天问，看我怨人不怨人？”行有不得，皆反求诸己，莫怨天尤人。

土主信，信因果。“信实”两字相连：“信”是根干；“实”是结果，信佛的人，要信实。若单信而不实行，则目标不纯，结的果也不真实。有些人信佛，是为求福报，求老佛爷保佑，但不发菩提心度众生。这样信佛参杂贪心，故非真信。真信佛法僧：信佛，然后信佛的教法，依法修行，才是“信实”，才能依佛和光。信而实，便生真阳。若半途而废，即因一开始就没信实，故日久信心动摇而生退心。

我从廿岁到三十二岁在道德会服务。事隔四十余年，迄至于今，仍有很多会友对王善人的教诲笃信无疑，躬行实践，但亦有人被名利薰心，而改变方针，这些人的结果都不甚好，因为违背了原本目标，所结的果就不如理想。古人云：“学道不负初心，成佛有余。”人为何中途变节？因为原来信的不真实，不是百分之百去信，而是半信半疑，故终经不起考验。这比喻人种绿豆，想得到芝麻，无有是处。

阳土是守信实。这个信，包括信自己，能坚持到底。古来的圣贤都是从笃信实行这条路过来的。袁了凡先生真信云谷禅师的开示，故立志行善，日复一日从不废怠，故后来完全改造命运。这是真信的结果。

真信不疑，也不猜忌。怀疑、猜忌，都是阴土。阳土性的人，男讲忠义，女讲贞节，所谓“一诺千金”。答应人的事，绝不能废，要说得出，做得到。故论语云：“言忠信，行笃敬，虽蛮貊之邦行矣。言不忠信，行不笃敬，虽州里行乎哉？”因此，“信实土”最重要。在小的方面，你有信用，处事则通。在大的方面，有真信义的人，名垂千古。三国时代桃园三结义，刘备、关羽、张飞三人结为兄弟，誓曰：“保护汉室，上报国家，下安黎庶。不求同生，但求同死。”这就是真信义！关羽忠于刘备，起初，他并未想到刘备将来做皇帝。他只是本着一股忠烈之气，誓死报恩。

自古贤母生孝子，孝子成忠臣，这个“忠”字，不计较力量大小，你能处处为他人着想，为人忘己，就是得着真阳土。一九六三年，中国表扬雷锋的精神，上至国家领袖，下至广大民众，靡不称赞雷锋爱民如己，为人民服务的牺牲精神。雷锋是什么人呢？他是一位青年士卒，一生热爱民众，扶老携幼，譬如见到老太太有病行动不便，他便亲自送她到医院去登记，看病。人问他叫什么名字？他总答：“我是兵士”。某次帮某大嫂及其小儿到医院看病，出来时大雨倾盆，雷锋让出自己的雨衣给他们，并护送回家，才飞奔回营。回营已晚，要受处分，但从无怨言，如是等情形，不可胜数，皆是雷锋死后受国家表扬，由广大民众从四面八方提供的。某一次，同班士卒王大可的老父病重，来信请儿子速寄款回乡。雷锋身为班长，阅信后，即模仿王大可笔迹，写了简条，附寄一百元，雷锋月薪六元，此乃一年半之储蓄。老人病愈来信谢儿子，王大可感到奇怪，自己根本不知此事，后才知道是雷锋慷慨扶助。雷锋不欲打扰同学学习情绪，故汇钱后也没告知王大可。

雷锋廿三岁那年，某一天在街上行走，迎面来了一匹马车，有小孩突然冲出，马儿受惊而往前飞奔。雷锋深恐马车伤人，奋不顾身冲前勒住马缰，殊不知旁边来了一辆车子，不及煞掣，把雷锋撞死。雷锋为救人而牺牲性命，这就是阳土为人忘己的精神。至今在中国竖建十余铜像，

纪念这一位无名英雄。

人自古必有一死，就看死得有没有价值？孟子曰：“天寿不贰，修身以俟之，所以立命也。”对于生命的长短，丝毫不加疑虑，唯独修养身心以等候天命，此即立命之道。处处为人，毫无为己，就是真阳土。雷锋在日记内述其志向，愿意在社会上起一颗“小螺丝钉”的作用，他说：“我是一个小人物，但我要将这个短暂的生命，为无限的人民服务。我要像一根洋烛，尽我所能发一分热，放一分光。我要像春蚕，在我活着的时间内，吐多一口丝。”他又说：“对人民，要像春天那么温暖。对全国的同志们，我要像夏日一般热诚。对坏人，我要像秋风，扫尽落叶。对学习而言，我要像冬天秘密的蕴藏，养精蓄锐。”

雷锋虽然是个小兵，但在一九六三年他死后（廿三岁），全国领袖皆予以题词，一致推崇他为全国人民学习之榜样，一时社风大变，人人尊老爱幼，为行者让路，保护妇孺，一个无名小卒居然能发起移风易俗的广大作风，这都是真阳土能容能化的力量。真信实，纯粹为群众谋幸福，而不是沽名钓誉，所以老子说：“大智若愚，大巧若拙，大智若讷。”又云：“信言不美，美言不信。”甜言蜜语，不会帮助你，忠言逆耳，才会真正帮助你。喜欢恭维语，人家说你的好处就乐，人家说你的短处就怒的人，都是阴土性。

在《太上老君感应篇》上说：“有感必应。”诚心对人好，没有不应，这像敲钟一样：大扣大鸣，小扣小鸣，不扣不鸣。无诚以感人，焉能有应？亦是敬人者人恒敬之，善有善报之意。信要有实行，才能结果。譬如，你有十亩地，但只获得二亩地的收成。这不能怨天尤人，其咎在于你没有与天地合作，假若能合天心，真信不疑，没有一件事办不好的。

刚才把雷锋，一个小人物介绍过，他虽寂寂无名，竟然能令全国善风大开。现在说说历史上一位大人物，关云长将军。

“屯土山关公约三事”。某次曹操破了下邳，刘备败走投奔袁绍，云长被困于屯土山。操差人护玄德家眷，丝毫不犯，因知关公不好惹。关羽本是视死如归，故与关羽是旧交，张辽向云长提出投降有三利：（一）可以保玄德二夫人（二）不背桃园之约（三）可留有用之身。云长答：“我有三约若曹丞相能从，吾即卸甲，若不允，宁死不屈。三约：（一）吾与皇叔立誓，共扶汉室，吾今只降汉帝，不降曹操。（二）二嫂处请给皇叔俸禄，一切上下等人，皆不许到门。（三）但知刘皇叔去向，不管千里万里，便赶回去，三者缺一，断不肯降。”

张辽回报曹操，操曰：“前二约，吾可从之，然第三约，则吾养云长何用？”张辽曰：“云长忠于玄德，无非因玄德待彼恩厚耳。丞相更施恩厚以结其心，何忧云长不服？”曹操遂欣然应允。这叫“以小人之心，度君子之腹。”

关公下山，先引兵入下邳，拜见二嫂之后，方往曹营。一见曹操，重申三约，曰：“若知皇叔所在，虽蹈水火，必往从之，是时死不及拜辞，伏乞见谅。”其忠义信实，可见一斑。

关公亲自护送二嫂，沿路安歇旅馆，操欲乱其君臣之礼，使关公与二嫂共处室。关公乃秉烛达旦，立于户外，毫无倦色。操对关公愈加敬服，到达许昌，操以厚礼待关公，送与金银器皿，关公都送与二嫂收贮。又送美女十人奉侍，关公亦尽送内门服侍二嫂。三日一次于宅门外，向二嫂问安。操闻之，又叹服不已。

后来关公得悉玄德在河北之讯，立即启程，千里寻兄。至曹相府拜辞，操故意回避不见。关公将所有厚赐金银，美女等留下，挂绶印于堂上，请二夫人上车，自己单人匹马，率领旧日随从，径自出关门。曹操追至，送黄金一盘，被云长婉拒。曹操又赠与锦袍，云长纳之，披于身上，回头称谢曰：“蒙丞相赐袍，异日更得相会”，遂下桥望北而去。

由此可见关羽，事主不忘其本，大义参天，故后人赞之为“亘古一人”，其信实属真阳土。

土质有多种，欲研究人性，拿物质作证明，亦可以悟出真理。土质肥沃松脆，使万物茁壮。土质干燥，或夹杂沙石，或僵硬如蜡，则不能长曲。人性亦复如是。假如活泼忠厚，就像松土，能吸收天地阳气，使万物生长，若僵硬，或好怨人，好忧愁，对人不生欢喜心，这种土不能长养万物。阴土人孝道不圆满，有佞劲。所谓“刁妻佞子，丑妇刁民”，都是阴土之流。

小孩子若属阴土性，愈打他，他愈挪不起来，坐在那儿呜咽，没办法只有哄他。这种人多累，又蠢又僵。你要这样，他偏要那样，令家庭产生许多无谓的纠纷，这类的阴土性，他肚里有怨气，嘴不肯说出，怨气伤脾，故闹胃病。欲想病好，要翻过来，不要怨人。

东北有一种碱性之土，是不毛之地。虽然是土，但不长东西。这比喻信，但不实行，故没有效果。必要把皮剥开，翻出罪来，才能变成真阳土，即是发挥真信、真实行，真正大喜大舍的精神。东北这种碱性土，若在上面加点煤灰，把它重新翻过来，改变土质，便能生长万物，阳土性能容能化，宽宏大量，不把自己放到第一位，甘愿在人之后，把大家都托起来，这是真阳土。

欲培阳土，要尽孝。信就是纯真尽孝。西汉时孝女缇萦，其父淳于意有罪，被判肉刑，萦上书痛陈肉刑之痛苦，说这种酷刑把人打成残废，是老年人所不能忍受的，请以己身为官婢，以赎父罪。上表呈汉文帝，帝乃大孝子，深受感动，即免萦父之罪，还废除肉刑。因此孝能感天，

大孝能改变天地。

以上是“缙萦上书救父”，还有“木兰替父从军”。当时国家征兵，其父在被征之列，木兰怜父亲年老，即改扮男装，代父从军，历十二年回家，人才知道她是女子。一位姑娘在军中十二年而不破节，很不容易，因此木兰享有千古美名。

人不孝，就缺土，缺土则运气不顺。欲补土，可从孝道入手。真阳土要严守妄语戒，不说一句假话，包括方便语，随便掩护语也不说。譬如，你买一样东西，明明五块钱，你信口开河说是七八块钱，虽然没有存心欺骗，然话不老实，已亏了信义，小孩子哭，妈妈哄他说：“你不哭，我就买给你什么什么……”但结果没有买，这也是损害元性。虽是小妄语，今天打，明天打，习以为常，日久变成大妄语。若好夸大（把小事说大），好小气（把大事说小），都是不诚实，都犯妄语戒。对人忠厚老实，就是尽孝，也是守戒。

三国时代诸葛亮，一生谨慎不冒失，不讲假话，故某次在不得已之下，用“空城计”而退敌，实归功于他一生不妄语也。当时孔明果于西城，左右无援，城中只有二千五百军。忽闻司马懿引大军十五万，往西城蜂拥而来，众官闻之大惊失色，孔明传令众将，旗帜尽藏。大开四门，每一门上用二十军士，扮作百姓，洒扫街道。孔明乃引二小童携琴一张，于城上敌楼前，焚香操琴。司马懿至城下，只见孔明坐于城楼上，笑容可掬，悠闲自在，操琴音韵不乱，城门内外有廿余百姓，低头扫地，旁若无人，司马懿大疑，谓次子昭曰：“亮平生谨慎，不曾冒险，今大开城门，必有埋伏。我军若进，中其计也。”遂下令十军尽退，西城之围始得脱险。司马懿多疑，孔明忠信，正成强烈的阴阳对比。

孔明能施妙计退兵，实赖其生平不虚假，不妄言，故敌人也敬佩，五伦之中，朋友属土，朋友间讲信实。土生金，就是说得出，办得到。讲话不夸张，把人捧得太高，尽说恭维话。真阳土喜欢助人，不望报酬，以助人为快乐之本。

最坏的阴土性，喜欢挑拨离间。向甲说乙不好，向乙说甲不好，拨弄是非，令双方不和，这是犯了恶口、两舌。或随便批评他人，说话不负责，缺乏信义。不要说信佛，连人也信不着。真信，要把佛的话当真，躬行实践，这样就把根扎到佛国去，否则就扎到地狱去，所谓“未曾念神先知”，不要说妄语，连妄念也不可动，才是真守信。

刚才有朋友想知道“守信”与“信仰”两者同耶？别耶？兹作简单的分析。

【守信】

某次子贡问政。孔子曰：“足食、足兵，民信之矣。”子贡曰：“必不得已而去，于斯三者何先？”曰：“去兵”。子贡曰：“必不得已而去，于斯二者何先？”曰：“去食。自古皆有死，民无信不立。”

为政的方法，先有足够的粮食，充足之武备，然后教化民众，使之信赖政府，若必要时，可以减去武备，削减粮食。但假使政府失信于民，国家则无法建立。足见守信之重要性。所谓“言而有信”，“信”字由“人”字与“言”字组成，即是谨守诺言，言行相顾。信乃人民之命脉。若政府朝令夕改，反覆无常，就像火车出轨，一切国法无以建立。

孟子说：“善政，民畏之；善教，民爱之。”政府要威、爱并用，实行信实。无威无以立法，无爱不能亲民。亲民，就是对国民切心关怀，无微不至，能感动天地。古时人民歌颂尧舜仁政之风，谓“五风十雨皆为瑞，万紫千红总是春。”因为这些圣君不失信于民，故感动天地，四时顺序，风调雨顺，兆民安乐，天下太平。

【信仰】

守信与信仰，都以“信”字为主，目标虽不一样，但最终效果一致。信仰，就是对某宗教或主义，产生仰赖信心。若信仰一个宗教，必要把该宗教的教义完全研究明白，才谓之真信。故耶稣说：“信者得救”。这个信，是毫无条件，毫无怀疑，且包括实行。信佛亦然。譬如，你信观音菩萨，就要拿出至诚恳切的心，仰赖菩萨为你指点正路。学儒也是同理，必须彻底明白圣贤的教化，而付诸实行。所谓“道贯古今”，各大教主的基本教义，永远灿烂光明，永恒不灭，因为它是恒常不变的真理，因此，对你的宗教要信实，信仰且实行，才会得到真实的结果。

信仰的力量最大，能信，则自强不息，不息始能悠久、博大。阳土的信实，“载华岳而重，振河海而不泄”，它能运载万物而不嫌其重，故云“信为道源功德母，长养一切诸善根”，阴土性，欲反阳者，要（一）不怨人，（二）去妄心，不贪，（三）扶助信用，培养信实，乃至不说一句妄言，就得真阳土，能生长万物。

金性

金有庚辛金，庚为阳金，辛为阴金。身材苗条，单薄，长方脸，颧骨高，面色白，眉清目秀，口齿伶俐，活泼灵敏，说话声音宏亮唇音。生气时好冷笑，面色苍白。故中国戏剧里有白脸曹操，赤面关公。以白脸代表奸臣，赤脸代表忠臣。

儒家讲义，佛教戒盗，道家讲元情。肺脏属金，肺与大肠互为表里。阴金性人多数命薄，好恼人，恼人伤肺，故有气喘咳嗽，肺癆吐血，连带至肠癌等，都与金性有关。

阳金性人有义气，豪爽活泼，敏捷果断，阴金性人残忍嫉妒，虚伪好辩，巧言令色，笑里藏刀

。所谓“辣害分辩争”。金属秋季，故阴金性像风萧萧，雨凄凄，落叶满径，一股肃杀之气，阳金性，则像秋天万物收成，有凛然大义。

金性，包括一切金属（金、银、铜、铁、锡、铝，及其他化学元素），因此金性人的气质也不一样，有些金属很响亮，有些不响亮。如黄金，火炼而不变质，代表大义凛然，金能分万物，善于分析辨别，金属可以制成刀、剪、种种利器，然厚重轻薄不一，这比喻金性人气质不同。

先介绍一种阴金性，好悲观凄惨流泪，以红楼梦女主角林黛玉为代表。黛玉终日两眉发皱，未说话先下泪，说话刺激人，好搅情，喜扰人，心里热呼呼，外表还装着冷冰冰，见贾宝玉到来，还说：“二爷，刮什么风把你吹来啦？”使人难以下台。此种金性喜欢恼人，恼人伤肺，故黛玉患肺结核，终日咳嗽咯血。俗语云：“自古红颜多薄命”，就形容阴金性女子，性情不够浑厚，不能容物，缺乏德性，情爱绵绵，但说话好讽刺人，像薄金又薄又尖利，这种人命薄。

另一种阴金性，心狠手毒，像商业竞争社会里的奸商利徒，手段极之残酷，非把对方打倒不可。谚云：“凡事当留余地”，但阴性不留余地，视人命如粪土，赶尽杀绝。这样就伤德性，伤元情，因此这类人的晚年不肖。

中国出了好几位著名的皇后，都是阴金性典型。第一位是汉高祖之元配夫人吕雉。高祖登位后，纳了几位贵妃。某次吕后查宫，到了戚姬宫里，刚巧高祖睡着，头躺到戚姬膝盖上。吕后驾到，戚姬不敢起来迎之，死犯龙恩，然未能向皇后敬礼，也是罪过，使她左右为难，尴尬非常。吕后见状，嫉火中烧，辣性子来了，“哼”一声掉头便走。

高祖醒后，戚姬将情形告之，心情不安。她有子如意，能干多才，高祖遂封如意为赵王（河北邯郸），有意废惠帝（吕后之子）而立如意。未几高祖崩，吕后早已对戚氏母子恨入骨髓，趁机将赵王召入宫里，诬赵王晚来奔丧，推出斩首，继又把戚姬四肢剁去，变成肉团，死状悲惨，吕后的手段，可谓毒辣无比。

韩信曾要求封为三齐王不遂，某次吕后乘高祖不在，把韩信密召入未央宫内，然后诬他闯宫之罪，杀之灭口。吕后“上能杀忠臣，下能诛爱姬”，杀人不眨眼，就是毫无道义的阴金性人。

中国第一位女皇帝武则天，也是阴金性人。从小明敏机智，有权术，善于应变。十四岁，被选入宫中为唐太宗的“才人”，赐号武媚。她利用这个机会，与太子李治建立了感情。太宗崩，她寄身长安感业寺削发为尼，次年高宗再次召入宫为贵妃。武则天利用王皇后与萧淑妃之间的矛盾，对王皇后百般迎合，取得高宗和王皇后之宠信。后来，为了谋得后位，不惜把自己亲生女捏死，而诬陷是王皇后所为，高宗遂废王立武。武则天的统治欲很强，高宗死后，她掌握政权，废除中宗，改国号为周，自立为帝。这一类的金性人，阳奉阴违，心狠手辣，狡猾奸诈。

清末的慈禧太后，同治皇帝之母，在同治、光绪两朝摄政四十余年，推翻康有为建议之新政，杀谭嗣同等六君子，造成戊戌政变，且引起义和团事变，导致国本动摇，人心瓦解，满清覆亡实本于此。慈禧也是阴金性人，恼在心里，笑在脸上。语云：“明枪易躲，暗箭难防”，阴金性人，专放暗箭，到必要时，翻脸不认人。这像秋风一起，万树落叶，一片肃杀；又如刮骨钢刀。

阴金性人的妒忌。朱子治家格言云：“人有喜庆，不可生嫉妒心；人有祸患，不可生喜幸心。”阴金性人刚相反，嫉贤妒能，见人有厄难，则幸灾乐祸，这样云何存阴德，因此子孙多不贤良。

阴金性人，好占小便宜。自己不是没有钱，总喜欢沾人家的好处，因此要戒盗。另一种阴金性人，盗名窃誉，借用别人的好名誉，专做利益自己的事。这一类瞒骗之徒，在现在社会里很多。

金的性质有多种。悲观流泪的薄命红颜，有如薄金，又薄又亮又尖，好恼人。吕后、慈禧之流，锋利如刀，发出寒光，令人毛骨悚然。亦有满脸和气，笑里藏刀。有一种阴金像小刀，心狭性窄，好露光芒，语气刻薄，总给你听两句闲言杂语，令人心不痛快，到必要时，手段极之狠辣，像辣椒面，冲到鼻子里，很久都难受。金性人狡辩，若打官司，你闹不过他，他可以强词夺理，咄咄逼人，使你防不胜防，这叫“金克木”，所以阴金是“辣害分辩争”。

阳金性则不然。阳金代表元情，尽情尽理，深明大义，体会对面的心情。唐朝张公百忍，全家升天，此因他元情补上，故愈让愈乐。邻里对他百般侮辱，他也甘之如饴。张公发誓要“百忍”，忍到第九十九次时，适巧娶媳妇。当日有一位和尚来化缘，要求住一宿，张公请他到客房，这位僧人偏要与新娘同房。你说一般人怎能忍受？可是张公难忍能忍，让和尚到新娘房子过夜。次早醒来，发现和尚变成金人。张公明白：这是考验，这个金子我能够要吗？遂送到庙上为神像。于是有张公“百忍成金”的公案。自此他更相信忍辱，结果全家升天。在他家里，猫不吃老鼠，狗不咬人，连禽兽都发挥仁德。因此欲补元情就要忍让，可以反省一下：让时心痛不痛呢？必定要乐乐和和地让。这些无始以来的伦常债码，不是一生一世积来的，若怪吝不让，处处占便宜，将来生个败家子，败坏家门。能把钱看轻，就能尽义，元情就足了。

五行性的道理，宜切磋琢磨，才能灵活运用。譬如你是木性人，有同事向你说刻薄讽刺语，像

刀子刻到木头上，令你受不了，这叫“金克木”。这时你可以“借水逃遁”，把木退一步到水位，柔和不争，借金生水，水生木，这样不单不克，反而相生了，这就是圆转五行，乃“生克制化”的道理。五行性，乃后天返先天的妙诀，“能会用者超三界，不会用者苦无穷。”

金能为钢铁，能造桥、建房子，这种金不克人。黄金，是金的精华，不怕火炼，量虽小而出贵，比喻大义参天，能吃亏，面面俱圆，故阳金性人很会办事。有“人办事”，亦有“事办（绊）人”。人办事，能令大众都满意，掌握大众的精神。就拿修建房子来说，阳金性人会请大众都参加，分工合作，用人适当，这叫“人办事”。阴金性人，觉得人人不如己，唯自己能胜任，大权独揽，结果苦恼操心，筋疲力竭，这叫“事绊人”，事情把人绊倒了。

会办事的人，站在事情外面，能与众人协力齐心，因为他有元情，能体会对面心理。若知己知彼，置身处地，明白对面人的道，然后推己及人，做事保证圆满。反过来说，若独断（金）独行（木），便成金克木，终日愁眉苦脸，迈不开步，在自己情性里犯了金木相克。故要“配义与道”，将大家的道义元情聚集一起，办事才能圆满。

金性主钱，五行业中主商。想明白自己是何种金性，看看自己是否吝啬就知道。吝啬者是阴金性，慷慨助人者是阳金性。兄弟之间，弟弟属金（义），哥哥属木（仁）。古来很多贤人让产，或兄让弟，或弟让兄，不但金木不相克，反成金木交并，仁义齐家，这种家庭就和乐融融。桃园三结义，立誓“不能同生，但能同死”，就是悌道圆满，大义参天。

王善人一生从“孝悌”两字着手，上至大臣进士巨绅，下至贩夫走卒，包括收拾厕所、背煤的，无不心悦臣服。他是庄稼人，不识字，但他笃行孝（土）悌（金），土生金，给兄弟让产三次，毫无怨言，藉以安慰王母在天之灵。因此他得着阳金的元情，众望所归，亦以正气助人人都能笃行孝悌。

李子和，本来是个背煤贩，生活穷苦，但他被善人之义气感动，能让产三次。道德会中，罄产办学的家庭有一百余，誓挽世俗颓风，这都是被王善人的义气所感召。

水浒的一

〇八好汉，多数蒙宋公明（宋江）之恩，故投奔梁山。连李逵是个杀人眨眼的粗猛汉子，也对宋哥哥佩服得五体投地。宋公明有义气，能舍身帮助弟兄们，故享“及时雨”之美号。他能掌握梁山好汉们的精神，所以大家一致拥护他，听他指挥。在山寨里的“聚义厅”，是众英雄聚义处所。

宋江跟谁也过得去，这像北斗星，众星拱之，因它发出太和之气，像磁铁石一般吸引众星。宋江的义气，温暖如春，故在数载光景内，其队伍之浩荡，连政府也无法制裁。因此我们要学“及时雨”，所谓“施恩不望报，与人不追悔”，一心助人，不要像放高利贷，盼望报酬，第一念欲助人属先天，再转念便落后天。先天能出数，后天堕在数内，左想右想，布施了还后悔，就是没有义气。

欲拨阴取阳，处处要让，真有道义便能过得去。还要从反面找好处，所谓“逆境造英雄”，反面的助力，有时比正面的助力更强。春秋时代的孝子闵子骞，母亲早死，继母偏心，冬天时让两个亲生儿子穿棉袄，给闵子骞的衣服却铺着不暖的芦花。某天清早，父亲叫他拉车，闵子骞冻得周身颤抖，其父怒而鞭之，袍破而芦花絮落地，其父再将两小儿的棉袍割开比较，方知其妻不公平，不禁勃然大怒，立刻要休妻。闵子骞跪地请求：“母在一子寒，母去三子单”，终于感动了父亲，把妻子留下来。而闵子骞的继母，也痛改前非，以后对他像亲生儿子一般的爱护。在逆境中能够找好处，是真阳金。故后来闵子骞在孔子的弟子中，仅次于颜渊，举为贤人。

金不受火炼，不能成器。故人要从逆境中磨练，逆来顺受。佛陀的金身，乃是大仁大义修成的。诸佛的誓愿是“众生度尽，方证菩提”，佛不会跟哪一个众生过不去，这就是大义参天。诸位宜反省：不要做锋利刺人的阴金，应该学习“及时雨”之大义：（一）去妒忌，（二）不占便宜，（三）不争理、不狡辩，（四）不要恼在心里、笑在脸上。把这些恶劣的习气去除，在不好之中找好处，就在出“响亮金”。

水性

水性人体型肥胖，脸形上窄下宽，面色带黑。行动迟缓，拖泥带水，生气时好哭，面色阴黑。水性主北方，家庭五位中，主妇位属水。阴水好烦人，烦人伤肾，故有肾虚、肾炎、肾癌、肾结石等病，肾与膀胱互为表里，烦气大也会导致膀胱炎、尿毒等疾。这种人好酒好肉，房事没节制。人的淫欲心重，来世转鸡。公鸡是交感无厌的。故好色者必定要节制，以免堕落！

水性，就是真柔和，主智慧。人人都有水性，但禀赋气质不同，有清水、浊水、淡水、咸水等分别，故水性又分为很多种类。总括而言，有阳（壬）水，阴（癸）水之别。人有智慧，则阳水居多，性情优游和顺。你若无智慧，只要把性情柔和了，自然生智慧水。阳水是沉静、淡泊、悠闲。是否软弱无力，凡事无主张，随波逐流呢？不是！它是识时务，应强该强，应弱该弱。就拿海水来说吧，虽然柔和，但它能载舟，潮渡控制得好，不会泛滥。

从柔生刚，要刚柔并济，缺乏真柔之刚，则强暴野蛮，而非智慧。

阴水是鲁、愚、蛮、浑、横。不但愚鲁、迟钝，遇事退缩，多忧多虑，且野蛮横不讲理。这种人如泥坑死水，臭不可闻，不但他好烦人，旁人遇着他也讨厌，又像污水，有瘴气，嗅之能伤

人致命。这种人一生造罪。

“西游记”里的猪八戒，就是阴水典型。故观音菩萨予以法名“悟能”，要他悟彻能持戒律之理。猪八戒，要谨守八戒，第一戒色，因他生性好淫，色戒不了，淫荡不节，将来要堕无间地狱。《地藏经》上说得清楚，在这地狱里，一人亦满，多人亦满，挤得毫无空间，苦楚相连，琢磨锯凿，锉斫镬汤，热铁浇身，饥吞铁丸，渴饮铁汁。经千百亿劫，迄无间断，故称“无间”。诸位，若犯淫业堕无间地狱，则万劫不复，可不惧哉！

或有人说：“这些地狱情景，说得太虚无缥缈，我又从未见过，不足之信也。”你不信，可以到医院的中晚期病房看看，在那里的病人，无不身怀恶疾，号哭惨叫，惊天动地，简直是人间地狱，有一种病人，患肌肉坏死症，痛不能忍，全身呈紫红色，就是稍一转身，则每个毛孔，每个神经，无一不剧痛无比。这岂不是无间地狱，在人间已活活现形吗？因此，你有什么性，就造什么罪，就患什么病。这些病，等于在阴间受刑一样。

道家云：“炼精化气，练气化神，炼神还虚。”精气神是自性三宝，能修成戒定慧三无漏学。欲保持真精不散，必要持戒。自古十三、四岁娶妻而活到七、八十岁的人很少，因其丧元气太甚，保持真精不散，才能生真阳水。故“自家水”，谓之“药”。

元精应保持到什么程度？古语云：“圣人之心，如珠在渊；凡夫之心，如瓢在水。”明珠沉下渊底，静深不动。圣人收摄身心，保养元精不泄，故能定得住。凡夫则心神动荡，如葫芦瓢在水上飘浮不定。刚把它按下，它又浮上来，人心浮荡，皆因不持戒律故。既不持戒，则不能生定力，更不要说慧力！人骂你，你可以忍；干活吃点苦，你可以忍。但美色当前，你能持戒不动心，非有真功夫不行。人一动念，就有因果，淫心一起，必受其累。真正持戒，能断因果，超轮回。把一切男女视为自己父母兄弟，至亲骨肉，就不会起邪念。即使男女双方不讲话，但心念不能控制，又有何用？

凡夫有肉体，便是罪障，便是负累。故要发大心，在尘离尘。王善人称之为“横超三界”，就在火宅中修成，这叫“火中栽莲”。这样修炼容易吗？当然不容易，得要看破欲念，立大志。匹夫一立志，并可参天地。

中国自古以来，出了很多节妇。守孀不容易，须立大志愿，坚决持戒，也就是保持元精。在道德会有一位刘清节校长，廿一岁夫亡，便坚决守孀。其家婆屡劝她改嫁不从，想把她卖了（当时寡妇卖得值钱）。于是设计，与一个漂亮小伙子约好，叫他偷偷溜到家里来，婆婆借故出外，令他们两成其好事，令媳妇破节，当天吃完晚饭，清节到庭院洗碗，小伙子乘其不觉溜进屋子里，婆婆遂离去。清节踏入家门，见小伙子坐到客厅，不见了婆婆，心知有诈。于是站到外院，等到将近天明婆婆回来，她才进入屋子。

清节知道婆婆欲逼她破节，于是将官粉（女人化妆的脸粉）混到水里喝了，躺在炕上等死。刚巧其叔叔来访，她在炕上发高烧，喘气道：“叔叔请给我打一点凉水喝！”其叔父到井边掬凉水回来，清节喝后，尽把官粉吐出。叔父见状，非常惊讶。清节含泪诉说经过。其叔父说：“我把你接回娘家，你在家可以守节！”

民国初年办学，叫做“劝学”，不收学费。清节遂入学就读三年，继而做老师，最后做了小学校长。她人长得很标致，做了校长三十年，受到教员及学生一致尊敬。在道德会我俩很投机。他曾对我说：“翼屏，你在外边‘劝道’很好，你很大真无邪。至于我二言概之：尽节容易守节难。当年我喝了官粉而殉身，尚且容易；守节四十年则很不容易。在我学校里，与我年龄相等的教员有四十余人，大部份是男人。我一生未敢看男人面，年轻时尤其严肃，不苟言笑。淫念萌起，始于其目，我不能一笑而令对方起邪念。现在老了才稍敢放肆，放大眼界。”

刘校长的精神多可佩！她虽然不苟言笑，但办事精勤，与人人融洽相处，这就是持戒守住元精。所谓“受戒容易，守戒难。”我们这个肉躯是个罪身，七情六欲之罪数。一般人被气禀所拘，物欲所蔽，对境不动心不容易。要学圣人，如珠在渊，静深不动，才能生出大定力。所谓“泰山崩于前而色不变，麋鹿游于左而目不瞬。”能定到这个境地上，就是大定，亦是大慧，能生真阳水。王善人一生不识字，但他至诚明道，开大智慧，因为后得着真阳水。

人能真认不是认到底，就生真阳水，百病自消。别抱屈，抱屈是阴水，总觉得不知足，满眼泪水怪可怜，其实自己不明理。这样的阴水不能养万物，儿女也不好，因为水不清的原故。水本来善养万物，但若用咸水、脏水、臭水去灌溉草木，焉能长养万物？必要把阴性翻过来，像水一般随方就圆，和和和气，才能生真阳水。

真阳水能洗去一切脏点，真认不是，能把对方感化了，把对方的心也洗干净了。你总觉得人对不起你，就很烦躁，你觉得自己对不起人，自然不起烦恼。要找好处，认不是。找好处，生响亮；认不是，生智慧水。王内善人（白守坤）被推为模范教师，因她致力教育。三十八岁时，王善人送她上学读书，毕业后回来帮助办女学，为发起老师。她一生贤孝，鞠躬尽瘁，若学生不听话，调皮捣蛋，她在课堂里跪着自责：“是我没德行，没好好教，所以学生不听话。”每次诚心躬自克责，把学生都感化过来，勤奋向学。王善人一生德性大，故家眷皆是贤人。白守坤为典型贤妻良母，其外弟白勤、白俭被国家奖为“孝子悌弟”。圣人都能认不是，要认得真了，不能假装或勉强。认得不真，对面过不去。真认透了，对面就过得去啦。

王善人长疮痍十二年，到三十五岁那年在宣讲堂听“三娘教子”，顿悟贤人争罪，愚人争理，乃大笑曰：“怪不得我生疮痍，这么多年来我专找人家毛病，我是个愚人呀！”在煮一餐高粱米的光景，颜色顿变，往回家走，一面走一面审问自己，真正认错悔过，顿悟从前皆非。第二天起来，觉得肚皮痒，再看看长了十二年的疮痍，在一夜的功夫竟结了疤，三天后完全好了。因为拨阴取阳，真认不是，病就好了。病好后他的性情有所改变，后来就明心见性了。

王善人生真阳水，开大智慧，对学生们有如慈父，给我们指出明明白白的正路，也愿我们人人开智慧。当时开性、化性的人很多，更有一些“讲病”如神。无论人有什么病？来人是什么性？造什么罪？其中因果，他一目了然。

我有一位张老师，讲病非常灵验。某次海军司令的第三姨太太来找他看病。这个女人得了奇症，子宫外孕，胎盘夹在输卵管里，生产时会大出血，有致命危险。张老师看她一眼，便说：“你想想，那一个人临死时握着你的照片？”这时三太太流泪了，说：“我十八岁时，与一位同学恋爱，恋爱了三年，后把他抛弃，嫁了海军司令做姨太太，男同学失恋后非常悲伤，后得肺结核，死时握着我的照片……”张老师问：“现在这个冤鬼向你索命来了！”三姨太太说：“该怎样办呢？有挽救方法吗？”答曰：“你必要发大心，把你的财产全部豁出来，才能赎罪。所有首饰、金银财宝，要拿出来做善事，否则你这个冤孽不能解。”

可惜，人就是舍命不舍财，这个三姨太太始终未能豁出来，后来果然输卵管爆了大流血死亡，送到医院抢救不及而夭亡。五脏之中，肾脏属水，凡是两性之间亏了道，缺德，都会生病。诸如虚癌瘫痪，性病，种种生殖器官等症，皆与阴水有连带关系。五伦之中，夫妇之道属水。家庭五位中，主妇位属水。五行中，商人属水。佛家五戒中，酒戒属水。水性人好酒好色，喝醉了绵缠胡搅，故必定要力戒酒色。道家五元中，水属元精。阴水人好色，又好烦人，故损伤元精，才会生种种性病，譬如近年传染为患的爱死病，基于同性恋，这就是败坏伦常，缺德造业，才惹来这种的恶疾！

悲乎！天网恢恢，疏而不漏，吾人岂敢伤天害理耶？大家都不知将来怎样死。必要到临终最后一刹那，才知道这个人一生究竟是什么一回事？所谓盖棺论定，一个人的品格、修行、罪业，统统在临终一刹那算账了。因此，修道人岂敢举心动念？一念之差能令你永失人身，何况明目张胆去任意胡为？人想五气朝元，精神上丝毫不敢毁伤。孔子说：“十目所视，十手所指，其严乎！”众人的眼睛是雪亮的，我们怎敢做缺德的事？就算人不知，还有司过之神，每天将我们的善恶记录得清清楚楚。因此，若萌一念之差，快点认不是，把它翻过来，才生真阳水。能一念也无差错，元精始得保存具足。自性三宝精气神充足了，始得成道。所谓“道也者，不可须臾离”，愿诸同人坚持大道，守身自爱，庶几毋辜负师长的一片苦心，亦无愧于天地，无愧于父母焉。

本站编按：门翼屏居士“五行性之分析”一文，原连载于万佛圣城《金刚菩提海》月刊第二二期（1988.1）～第二二六期（1989.3）。

中国文化何以将广受世人所崇敬

◎陈立夫

【一】天地的启示

中国历史久远，从伏羲氏算起，有六千四百余年之久。真正有文献可考则始于尧舜，至少亦有五千年历史文化，中国历史文化比任何国家都记载详实，由于造纸和印刷术的发明，人类之文明才得以流传，对世界文化亦有莫大的贡献。

从孔子、老子所说的话中，足以证明他们思想的深厚、广大及细密。孔子、老子的观念虽有不同，前者好比为应用科学，后者好比纯理科学，但都是根据“易经”而来的。

《易经》是中国一本最伟大的书。要谈中国文化，不能不懂《易经》，其次是《中庸》。《易经》首先应用于天道，例如天干、地支、天文、气象、季节等是也；降及孔子，始将人道与天道配称，例如乾卦“天行健（天道），君子以自强不息（人道）”，其他六十三卦，都是如此，遂有“天人合一”之称。就是说明天道和天道是一贯的，人道是根据天道。人如能效法天，每样事都能达到完美，所谓“顺天则昌，逆天则亡”。

为什么中国没有有组织与有形式的宗教？主要是因为人道根据天道，根据“天道”去做，是不会有错的。世界上所有的宗教，无非以天海人，使人法天。我们祖先对于天地的认识如下：“今天天，斯昭昭之多，及期无穷也，日月星辰系焉，万物覆焉。今天地，一撮土之多，及其广厚，载华岳而不重，振河海而不泄，万物载焉”。《中庸》

所以称天为“高明”的象征而“悠久”，称地为“博厚”的象征而“无疆”，合而言之，是智与德的象征。天道又给了我们许多启示，例如伟大、宽容、光明、前进等，都没有丝毫迷信的色彩而合乎科学的，和西方宗教家所说的上帝是神父有所不同。中国人的观念，不是为了上天堂而信天，而是深信法天、配天是做人应该如此的，所以中国表面上无宗教形式，实际上已有宗教实质。中国人对“天”的了解，在书经中已得到许多证明。所以对于天文学、气象与等的了解，非常透彻，过去天文学的资料迄今仍很正确。

日本天文学权威荒木俊马，就曾批评中国人说：“你们书经中所提到的天文，已经讲得很高深而正确了，为什么你们对自己的历史文化还感到怀疑呢？”我们听了，十分惭愧。

【二】天道与人道

人要配合天、效法天，天地究竟给了我们些什么呢？归纳起来，人从天道中学到了五个字，那就是“公”、“诚”、“仁”、“中”、“行”。

公的真谛

天道给我们的第一个印象，就是“公”。“公”就是“公而无私”。所谓“天无私覆，地无私载，日月无私照。”“其为物不贰，则其生物不测。”可以说完全是天公地道的。天没有对谁好一点，也没有对谁坏一点。

自己好不好，自己负责，不能怪人。如果自己肯努力，天自然会帮助你。如果自己不争气，天也帮不上忙。所谓“天助，自助”是也。故中庸有云：“天之生物，必因其才而笃焉，故栽者培之，倾者覆之。”这是很公平和公正的，和外国求神的帮助不一样。天，是无私的，所以用之于人道，就是“大道之行也，天下为公。”

就是说人能法天行道，则大家自能和平共处。能和平共处，自然可以达到世界大同的目标。所谓“大同”，就是大体方面相同，小体方面可以相异。国与国、家与家、人与人，都不能做到完全相同的，因世上没有两个完全相同的人，就算是双胞胎，其智慧、性格，可能都有不同的地方，何况是一般人呢？所以强人同己，就是私。“公”才是道德的基础。

所以人与人相处应抱者“爱其所同，敬其所异”，“存小异而持大同”的态度，“公”才能显现。希望别人完全同自己一样，那都是私心的作祟，世界那会有和平可言？

诚的真谛

人从天道学到的第二个字，是“诚”。

天地无时无刻不在动，其原动力称之为“诚”，故曰“至诚无息”（中庸），又曰“诚者天之道也”（中庸）。诚就是宇宙的动能，人为宇宙间的一个小单位，亦秉赋此种动能而生，故又曰“诚之者人之道也”。诚用之于人道，为一切学问道德之根源，故曰：“智仁勇三者，天下之达德也，所以行之者一也。”一者何？曰“诚”是也。至诚乃能感化他人，所以说：“至诚而不动者，未之有也，不诚，未有能动者也。”

也就是所谓的“精诚所至，金石为开。”“诚”可释为“信仰”，国父说：“信仰就是力量”，确是真理。诚也是所有宗教的基础，没有不诚的人，可以充任牧师或神父的。所以（中庸）有“至诚如神”的说法，意思是说至诚的人可以如神的先知，“至诚之道，可以前知”（中庸），可以感动人，必赖仁与诚。盖所有宗教都是为“行仁”，中国人对神的认识，亦与他人不同，“圣而不可知之之谓神”最高智慧者仅称之为圣，圣人尚且不知，乃称之为神。

《易经》：“智以藏往，神以知来。”《庄子》：“至人无己，神人无功，圣人无名。”《孟子》（尽心）：“大而化之之谓圣，圣而不可知之之谓神”，这都是我们祖先对圣与神所下的定义。所以诚，是天道，也是人道。

如上所说，智、仁、勇三达德的原动力，就是一个诚字，诚又是“择善固执”《中庸》的信仰，并且是未卜先知者，正如《圣经》所说：“上帝是先知。”

我曾经就《圣经》中的上帝和《中庸》中的“诚”，对照做一番研究，发现两者的意义不谋而合，中国人所谓的“诚”，正如外国人所谓的“上帝”。

《圣经》上对神的解释有二十多种，姑举数例如下：

诚为信仰，诚是智慧，诚为仁爱，诚为力量

诚能见其真，诚能成其大，诚能通其化，诚能尽其性诚者天之道也。

上帝为万物之主宰，“诚”为宇宙间生生不已之原动力，二者之目的均为修身，为的是行道。

仁的真谛

人从天道学来的第三个字，是“仁”字。

所谓“万物并育而不相害，道并行而不相悖。”由于天地间每一个单位，不但自己在动，而且和其他星球的单位一起在动，一起存在，这是代表共生共存共进化的意思，但是随时随地需要互相调整，使能共同存在。所谓：“致中和，天地位焉，万物育焉。”人从这里推想而了解到，人要共生共存就应该互爱、互助，而从天道的启示，产生“仁”字。

《中庸》里说：“修身以道，修道以仁，仁者人也。”仁，这个字是从二从人，也就是两个人互存、互助、互爱的意思。是家庭、社会、国家之所以能形成之凝固力。所以国父说：“仁义道德为互助之用。”“人类顺此则昌，逆此则亡。”国父为求大同世界的理想易于实现，发明了人类进化的“互助”原则，人与人之间互爱，才能互助、互存。无论是君（长官）与臣（部属）、父与子、兄与弟、夫与妇、朋友与朋友都要互相敬爱。才能共生共存共进化，这就是伦理道德之所由生。

仁爱的思想是要从小培养出来的。也就是始于孝悌。《论语》：“君子务本，本立而道生，孝悌也者，其为仁之本欤。”《论语》中提到“仁”有一百零五次之多，其重要可以想见。孟子甚至说：无仁心者，不能算是人。

中的真谛

人从天道学来的第四个字，是“中”字。

天地间每个单位随时在行动中自我调整，并须和其他单位相互调整，使之不会冲突，各得其所，各遂其生，而恰到好处，称之为“中和”。故曰“致中和，天地位焉，万物育焉。”万物育，则人道亦在其中矣。

“中”的调整，如何才能达到恰到好处？例如汽车、轮船在行动时，驾驶者每秒钟都在调整方向盘，才能不偏不倚地向前行驶。“中”以名词来说，就是重心点，有此则稳妥不坠，以动词来说，就是正好打中的中，以形容词来说，是恰到好处。

凡是过与不及都不好，要恰到好处才好，所以说“过犹不及”，如穿衣，穿太多则热，太少则冷，要恰到好处，又如流行衣服太长太短太宽太窄，都是短暂的流行，过时淘汰，只有不长不短才能持久。又如吃饭，勿少吃亦勿多吃，适可而止；其菜肴，最好不太甜，或酸、或苦、或辣，则久吃不厌。所以时事事都要恰到好处——中，才是最好的，而且最能持久。“中者，天下之正道”，“不偏谓之‘中’”，“不偏则公”。

中庸之道，是中国文化中极重要的美德，因为中则不偏私，不偏私则事无不平，人无不和，人类的知识愈增进，其对事物的两极端观察得愈清楚，始能了解事物时时在变动中。走极端易造成“物极必反”的错误结果，凡事要合乎多数人长期的要求，才是正常现象，此之谓中。

行的真谛

人从天道学到的第五个字，就是“行”。

天无时无刻不在动而向前进行，乾卦所谓“天行健”是也。这就是教人天天要进步，不可懒惰中止，要“自强不息”。凡是动的东西，都会按照一定轨道，向前行去，而且都是成波浪形的进展，如电波、光波、声波等。天下没有任何东西是朝直线上升的，而是上上下下的前进的，例如近来的股市，到了顶，必定会跌落下来。所谓“物极必反”、“乐极生悲”，都是从易经得来的智识。天所启示人类的，就是健行，能健行就会“自强不息”，不断地向前行进，就是进步，所谓“苟日新，日日新，又日新。”是也，懂得健行，一定会有恒。

孔子最讨厌的是“坐而言不能起而行”的人。只说不做就是不诚，亦是不仁，所以说“力行近乎仁”，“巧言令色鲜矣仁”，只说不做的称为“乡愿”——伪君子。孟子称之为“德之贼也。”国父的“知难行易”学说，与此相符合。

【三】道统及其形成

以上五个字，是根据天道而来的人道，是中国文化中的做人做事的基础，传承下来数千年，就成为道统。

简括言之：

于理而言，称之为“公”——无私无我之公。
于己而言，称之为“诚”——成已成物之诚。
于人而言，称之为“仁”——立人达人之仁。
于事而言，称之为“中”——不偏不倚之中。
于功而言，称之为“行”——日新又新之行。

此一道统如何形成？考诸吾国之历史，在尧舜以前因文献不足，孔子抱“知之为之知之，不知为不知”的科学求真求实精神，不便写作，故删书亦从尧开始，尧是一极伟大（“惟天为大，惟尧则之”）、极开明的君主，选择了一至孝至悌的（孝悌为仁之本）大贤才于民间，其名曰舜，使之摄政了二十八年（亦可称之为训政），生前曾以“允执厥中”四字诀传给他，尧崩，舜受人民之拥戴而继帝位。舜不幸有一不慈的父亲——瞽叟，又有一不悌之兄弟——象，但是他依然对父与弟敬爱不衰，所以孔子称他为“大孝”。

他治理政事，重视求才，好问而好察迩言，隐恶而提善，执其两端，用其中于民。孔子又称他为“大智”。他重视人伦，使契为司徒以教民。其时洪水为灾，他选了一位水利专家——禹，让他摄政了十七年，并且传授给他十六字诀：“人心唯危，道心（仁）唯微，唯精唯一（诚），允执厥中。”因为当时人民受水灾影响，经济衰落，人心日坏，前两句是指此的，惟有诚心诚意治好水患，才能挽救厄运，所以他又君上了三句。允执厥中，乃是依旧应重视的。

禹聚精会神的治水，疏浚九河，论济漯而注之海，决汝汉，排淮泗而注之江，然后国人可得平土而居，五谷可登。此一伟大无比的水利工程，得禹之亲自督导而最后成功。他在外八年，三过家门而不入，其公而忘私、国而忘家的至诚至仁精神，永垂不朽。他最珍惜时光，他讨厌旬酒，而喜欢听嘉言，甚至可向人拜受。他最能礼贤下士，他亦效法前辈公天下之禅让。年老时让益摄政，惟于其死后，国人咸认为禹之子启贤于益而拥戴之，传子而不传贤，自此开始，此固非禹之有私于其子也。

其后夏桀无道，民不聊生。汤放之，是为商朝之始。距尧帝已五百余年矣。汤居亳，以七十方里之地，施行仁政，十一征而无敌于天下。拯民于水火，渴望其来拯救，若大旱之望云霓。其来也，人民箪食壶浆以迎之，所谓仁者无敌是也。其成功在立贤举才，尤其得贤才伊尹之助最多，而其治政方针，仍秉“允执厥中”之训示。

汤崩，太甲覆汤之典刑，伊尹敦之于桐，三年，太甲悔过，自怨自艾，于桐处仁迁义三年，以听伊尹之训己也，复归于亮。伊尹放太甲，其目的在训太甲以政，及太甲知如何治理国政，遂还政于太甲，此种大公无私，勇于负责的精神，实启训政制度之榜样。宜乎孟子尊之为“圣之任者”，谓必先有伊尹之志而后，否则将被称为篡也。

五百年后纣王荒淫无度，商遂亡于周，文王以方百里之地，以仁声远播，天下归心。其所以致此者，盖源于文王之德之纯。纯者，诚也，故孔子赞之曰：“文王之所以为文也，纯亦不已。”文王视民如伤，发政施仁，必先及于寡孤独四者，盖哀此茕独，政府之责也。其子武王，军事长才，统一全国。其为政也，“不泄迩，不忘远”（孟子），诚敬而信，尤能用贤，有十重臣为佐，使国大治，十人中有女士一人，足征妇女从政，在我三千年前已有之矣。孔子称武王为“达孝”，谓其能为其父王继志述事；能重视序昭穆，序爵，序事，序齿，能践其位，行其礼，奏其乐，敬其所尊，爱其所亲，事死如事生，事亡如事存，故曰：“孝之至也”。孝为仁之本，礼乐为德之行，其为有道之君，又为文武全才，宜其“治国其如视之掌乎！”

武王崩，其子成王尚幼，周公为武王之弟，以王叔摄政。凭其文武全才，平乱拓疆，国势大振，制礼作乐，为国家奠久远之德基。孔子认为惟大德而又有其位者，乃敢作此。周公复采文武合一之教育制度，使各级政府之首长，必须具备能文能武之资格，始克胜任，故能内修仁政，外抗侵略。周之能历三十世，经七百年而始衰，岂偶然哉！考诸世界历史，无可与之相比者，无他，仁政之为全民所爱戴耳！

天知中国，有尧、舜、禹三大圣君，连续降生，连续禅让，为国家奠定了公、诚、仁、中、行之德基，随后虽稍有变化，五百年后，汤与伊尹，竟复为之复兴，再五百年，历史几乎重演，文、武、周公三大伟人又连续降生，连续当政，公、诚、仁、中、行之道，复能以身立教，行健不息。五百年后，孔子降生，虽不得其位，而能使此道愈加弘扬，乃被人尊称为万世师表。

孔子生于周末，其时中央政府名存实亡，诸侯割据称雄。孔子虽存复与周室之宏愿，无奈终未得时君之长久重用。因其理想过高，不愿随沉浮，周游列国，凡十四年，艰险备尝，有志未伸，乃广收生徒，从之者三千，精通六艺者七十有二。

乃归鲁，删诗书，定礼乐，赞周易，成春秋，将中国以往一千五百余年之文化遗产，作一全盘之整理，存菁去芜，使后人更易了解而乐于实行，故有人谓“有孔子乃有中国文化。”此言实非过誉，其实“有中国悠久崇高之文化，才产孔子；有天纵圣哲之孔子，中国文化才成其系统而见其伟大。”从上述之史实，可以证明治乱与兴亡，必有其道，道得众则得国而治，道失众则失国而亡，无有例外，综其要点，为：本于大公，发于至诚，归于求仁，固于执中，成于力行。

果能具此五者，谓之得道，得道者多助，失道者寡助，寡助之至，亲戚叛之；多助之至，天下顺之。以天下之所顺，攻亲戚之所叛，则战无不胜，攻无不取。传此道之统绪，谓之“道统”，代代相传，形成了全民之共信，并造成了“大而能容，刚而不屈，中而无偏，中而远邪”之民族特性。及至国父孙中山先生，此一名称，更为显著，民国十一年国父说：“中国有一个道统，尧、舜、禹、汤、文、武、周公、孔子相继不绝，我的思想基础，就是这个道统，我的革命就是继承这个正统思想来发扬光大。”此乃中国道统之形成也。

【四】八德之演生

国父为了使一般老百姓易于明白了解，把“公、诚、仁、中、行”五个字演绎成为忠孝、仁爱、信义、和平之八德，亦即中国人传统的美德。（注）：诚则忠、信；仁则孝、义、爱；中则和、平。其行也必公。

忠孝：忠于国，孝于亲，是做人最起码的条件。

仁爱：由忠孝扩展而来，由“亲亲而仁民”，到“仁民而爱物”。

信义：由仁爱之实践而来，若仅空口说仁说爱，而无实际行动，则无补于事，故必需“言而有信，行而合义”，“内外一致，言行相符”。

和平：由以上六德步步升华扩展而来。

如果人人都能做到忠孝、仁爱、信义六德，自然发挥人类互爱、互助精神，而达到人“和”、事“平”。

【五】四维之宏扬

管子虽是法家，和儒家孔子的施政方法不同，但是道理是相通的。道统都根据“天道”而来，其思想渊源于自然，以顺天、爱民，发展为大公无私。成为千古不变之政治原则。礼和义是正面的，廉和耻是反面的，都是求人和而事平的。

礼：就是道德在生活中的表现，有此，则人与人相见以礼，“礼之用，和为贵”，人人有礼，则社会自能和谐安乐。

义：就是“仁”见于行，互相扶持，互相帮助，人人知义，则守分而能勇为。

廉：就是不侵犯他人之权益，是指物质方面的。人人廉正，则不会互相侵犯，各守其分。

耻：就是不损害他人的名誉，及自己的品德，是指精神方面的，人人明耻，则邪恶之事不生。

如果人人有德，各守本分，各尽职责，团结互助，人和事平，国家那有不强之理？因此，管子说：“礼、义、廉、耻，国之四维，四维不张，国乃灭亡。”这是我国固有的“四个坚持”。

【六】结论：重人兼重德的中华文化才能拯救世界中华民族之所以能集结十亿人民成为一家，持续五千多年光荣历史文化而不坠者，是因为我们祖先发明了人类共生、共存、共进化之原理，此一原理，称之为道。其行也，称之为德。人人重视道德，并能不断进取开展，遂成为最有系统的做人及政治哲学。中华之所以屹立不摇，是基于此一“重人兼重德”的道理，和“重财”、“重物”的学说完全不同。

因此，四维八德最后合并成为中国国民守则十二条，中国之文化道统，更见其完善与实用。苟我国国民人人能身体力行，则不独国族能强即世界和平，人类幸福，亦将受其赐矣。

人类不愿为物所役，人类亦不愿久为金钱所奴役，惟有“重人兼重德”之中华文化，才为人类所欢迎。世界上大哲学家如英国的汤恩比、美国的杜兰等均预言，中国文化之未来，将大有助于世界人类之幸福，并认为二十一世纪，为中国文化之世纪。吾人对于此类预言，其能不努力以求其实现乎？愿与诸君共勉之！

南无阿弥陀佛

师兄，末学来推荐一个文档，里面集合了很多传统文化、戒淫修福、中医养生、净土宗念佛等善书、经论，希望能够帮助到您和您身边的人！

<http://pan.baidu.com/s/1kTunurP>

善书合集,请下载后，随缘流通！

南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛

弘愿寺，为纯依善导大师之教、专修净土的念佛道场；寺名「弘愿」，典出善导大师《观经疏》「别意之弘愿」，意为：乘弥陀弘誓大愿力，一切众生得生净土。弘愿寺殿堂建制、本尊安奉、牌匾楹联、念诵仪规，皆完全依善导大师「五正行」为标准，唯突出一个「专」字——专净土，专念佛，专善导。

<http://liutongfabao.taobao.com/?v=1>

以善导大师的净土思想为弘法理念，所有法宝均为免费结缘，免费邮寄。欢迎索请！

净土宗(上面有很多TXT格式经论)

<http://www.pureland-buddhism.org/>

净宗讲堂 在线观看

<http://www.hongyuansi.com/3490.html>

弘愿寺网站

<http://www.hongyuansi.com/>

南无阿弥陀佛

<http://pan.baidu.com/s/1bnAJHiZ>

这个网盘内储存的是净土宗经论

最近收集（精排版本，排除了诸如非段落换行、空格等格式错误）！请下载、解压后，随缘流通！

佛教音乐(一心念佛)

<http://pan.baidu.com/s/1zi1rh>

净土宗法义开示 (MP3)

<http://pan.baidu.com/s/1vdSQ8>

弘愿寺最新版电子书

<http://pan.baidu.com/s/1sjpo0Fj#dir>

超级QQ群：

北京善导念佛群 100713565

善导专修念佛群二 59659710

善导专修念佛群三 151654835

一心专念弥陀名号，行住坐卧，不问时节久近，念念不舍者，是名正定之业。顺彼佛愿故。

<http://hi.baidu.com/new/980798565>

我的百度空间，欢迎来做客！

东方人生智慧珍品系列丛书（共10册）已绝版
<http://pan.baidu.com/s/1tJAWi>

戒色百科全书
<http://pan.baidu.com/share/link?shareid=617125&uk=2701938221>

请勿堕胎反堕胎宣传单和书籍（请转发，功德无量，利益无量）
<http://pan.baidu.com/s/1EaNq6>

般若文海txt
<http://pan.baidu.com/s/1xM8Ou>

念佛群：189181812 49181252 65904156 186655372 28338746 164106671
21565225 169232847 11218660 109133876 161774032 212248265